

# Präventions-Newsletter

*Aktuelle Infos und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,  
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung*

DEZEMBER 2023

---

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog\*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

die turbulenten ersten Monate des neuen Schuljahrs sind überstanden und Weihnachten steht unmittelbar bevor.

Wir vom Präventionsteam Freising werden das kommende Frühjahr 2024 für eine Atempause nutzen. Wir bereiten neue Schulungen vor und arbeiten an unseren bestehenden Konzepten. Ein ganz besonderes Projekt wird bereits im März an den Start gehen. Nach einer intensiven Vorbereitungszeit hat das Gesundheitsamt zusammen mit der Kommunalen Jugendarbeit und einer Kinder- und Jugendpsychotherapeutin das neue Projekt "Seelenstark - zur Förderung der seelischen Gesundheit in der Schule" entwickelt und freut sich über die erste Schulung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.

Natürlich berichten wir in diesem Newsletter auch wie gewohnt über Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich.

Wie immer bieten wir Ihnen gerne unsere Unterstützung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Projekte an. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und gesunde Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr 2024!

Ihr Präventionsteam Freising

## *Sabrina Dietrich*

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro Gesunde Schule

## *Daniela Honsa*

Kriminaloberkommissarin bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberaterin für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchschutz

## *Michael John*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Neufahrn b. Freising, Jugendbeamter

## *Myriam Fischer*

Sozialarbeiterin (BA) bei Prop e.V., Freising

## *Severin Hackberger*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Freising, Jugendbeamter

## *Christina Bauer*

Polizeihauptmeisterin bei der Polizeiinspektion Freising, Jugendbeamtin

## *Tobias Mürdter*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Moosburg, Jugendbeamter

# Fortbildungsangebote

DES PRÄVENTIONSTEAMS FREISING

## Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht- MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich.

Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler\*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator\*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann kostenlos ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Die inhaltliche Einführung im Rahmen der Schulung ist erforderlich, um die Materialien einsetzen zu können.

Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

**KlarSicht**  
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

### Wann?

9.7.24, 14-16:30 Uhr

### Wo?

LRA Freising, Klosterbibliothek,  
Landshuter Str. 31, 85356 Freising

### Kosten?

Keine

### Anmeldung?

Bis spätestens 28.6.24 unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
[sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

### Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden  
Schulen, JaS,  
Schulsozialpädagog\*innen und  
Fachkräfte aus dem Präventions-  
bereich

# Multiplikatorenschulung zum Projekt „Seelenstark – Förderung der seelischen Gesundheit in der Schule“

Die psychosozialen Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch die Pandemie haben den schon lange bestehenden großen Bedarf an Präventionsmaßnahmen im Bereich der seelischen Gesundheit nochmals verstärkt. Psychische Erkrankungen betreffen alle Lebensbereiche und können zu körperlichen Erkrankungen, Ausgrenzung und Stigmatisierung führen, wirken sich aber auch nachteilig auf die schulischen Leistungen aus und können persönliche Zukunftschancen verschlechtern. Gerade durch die Stigmatisierung von psychischer Erkrankung fehlt jungen Menschen nicht nur häufig das nötige Wissen über Hilfesysteme, sie schrecken auch davor zurück, rechtzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Das neue Projekt „Seelenstark“ ist in Zusammenarbeit zwischen dem Gesundheitsamt, der Kommunalen Jugendarbeit im Amt für Jugend und Familie und der Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin Petra Stemplinger entwickelt worden. „Seelenstark“ ist **ab der 5. Klasse** einsetzbar und umfasst **zwei Projektstage**.

„Seelenstark“ möchte den jungen Menschen zeigen, dass Höhen und Tiefen im Leben normal sind und was man tun kann, um wieder in sein seelisches Gleichgewicht zurück zu finden. Es will verdeutlichen, wie man anderen in einer seelischen Krise eine Stütze sein kann und wann es wichtig ist, sich professionelle Hilfe zu holen. „Seelenstark“ will damit nicht zuletzt einer Stigmatisierung und Tabuisierung in Bezug auf psychische Erkrankungen entgegenwirken.

Weitere Themenschwerpunkte sind der Umgang mit Gefühlen und verschiedenen Stresssituationen, die Anwendung von Entspannungsverfahren, die Nutzung eigener Ressourcen sowie die Stärkung des Selbstwerts.

Die Multiplikatorenschulung vermittelt Theorie-, Handlungs- und Methodenwissen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Setting Schule und Jugendarbeit.

Finanziell wird das Projekt von der Techniker Krankenkasse gefördert.



## Wann?

12. und 13.3.24, 2-tägige Fortbildung  
jeweils 8-16:30 Uhr

## Wo?

Realschule Gute Änger,  
Gute Änger 34, 85356 Freising

## Kosten?

30 Euro

## Anmeldung?

Ab sofort unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

JaS, Schulsozialpädagog\*innen,  
Lehrkräfte aus der Schulpsychologie  
oder Seelsorge, interessierte  
Lehrkräfte, Fachkräfte für  
Suchtprävention und weitere  
Interessenten nach Rücksprache

Auch geeignet für die Jugendarbeit!

# Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising.

Im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen:

- Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention
- Rechtliche Grundlagen
- Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?
- Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler\*innen
- Umgang mit Vorkommnissen an der Schule
- Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes
- Methodisches Arbeiten

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

## Wann?

19.3. und 2.7.2024, 14-16:00 Uhr  
i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr

## Wo?

Online über Webex

## Kosten?

Keine

## Anmeldung?

Ab sofort unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Beauftragte für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising  
(ausschließlich Lehrkräfte!)

# Weitere News

AUS DEM PRÄVENTIONSBEREICH

---

## Infofolder von Mindzone

Das Suchtpräventionsprojekt "Mindzone" hat einen neuen Info-Folder zur Konsumreflexion aufgelegt. Der Folder wendet sich gezielt an Konsumierende und soll dabei helfen, das eigene Konsumverhalten zu überdenken und besser einzuordnen. Über die Mindzone-Homepage ist der Folder bayernweit kostenfrei bestellbar und unter diesem Link als PDF-Datei abrufbar.

Auch die Mindzone-Homepage wurde um die Rubrik „Konsumreflexion“ inhaltlich erweitert. Hier ist eine Konsumtagebuch-Vorlage zum Download verfügbar.

## News von ins-netz-gehen.info

Auf dem Portal von ins-netz-gehen.info (Initiative der BZgA) finden sich aktuelle Infos rund um die gesunde Mediennutzung:

- Infos zur neuen Leitlinie zur Prävention dysregulierter Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen
- Aktuelle Daten zum Mediennutzungsverhalten von Jugendlichen im Bereich Studien & Forschung
- Lehrkräfte erfahren, wie sie Jugendliche motivieren können, trotz Ablenkungen durch Smartphones & Co.
- Ideenvorschläge für Referats- und Diskussionsthemen zum Thema digitale Medien, die Sie im Unterricht einsetzen oder von Ihren Schülerinnen und Schülern bearbeiten lassen können

## JIM-Studie 2023

Die neue JIM-Studie 2023 wurde veröffentlicht! Diese liefert Ergebnisse zur Nutzung digitaler Medien in Schule und Freizeit, Streaming, Social Media sowie digitale Spiele und gibt einen Überblick über das aktuelle Medienverhalten der 12- bis 19-Jährigen in Deutschland.

# Deine Daten – Deine Rechte

Das Informationsportal "Deine Daten – Deine Rechte" erklärt jungen Menschen das EU-Datenschutzrecht. Es informiert jugendgerecht über Auskunftsrechte und Informationspflichten der Unternehmen, Rechte auf Widerspruch, Berichtigung, Löschung und Einschränkung, auf Beschwerde und Vertretung durch Verbraucherschutzorganisationen, über Datenschutz bei Profiling und Scoring, technische Maßnahmen und Voreinstellungen und vieles mehr. Dazu gibt es tolle Videos, die sich im Unterricht einsetzen lassen, um die Thematik anschaulich und spannend zu vermitteln.

## Ausschreibung Bayerischer Präventionspreis

Das Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit schreibt gemeinsam mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention den 16. Bayerischen Präventionspreis aus. Dieser zeichnet beispielhafte Initiativen und herausragende Projekte aus Prävention und Gesundheitsförderung aus. Er prämiiert besondere Leistungen, fördert innovative Ideen und ihre Umsetzung, gibt Anregungen für neue Aktivitäten und baut das landesweite Netzwerk Prävention immer weiter aus. Der Preis wird in vier Handlungsfeldern (darunter auch der Bereich "Schule") des Bayerischen Präventionsplans sowie dem Schwerpunkt „Einsamkeit“ vergeben. Der Preis ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert, die unter den Preisträgern der fünf ausgelobten Kategorien vergeben werden. Die Bewerbungsfrist endet am 31.01.2024. Weitere Informationen zum Wettbewerb finden Sie unter <https://www.zpg-bayern.de/16-bayerischer-praeventionspreis.html>.

---

## „Infoportal Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter [www.gesundeschule-fs.de](http://www.gesundeschule-fs.de) können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog\*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention, aber auch Schüler\*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent\*innen oder weiterführende Links informieren.

### **Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft gerne bei Fragen weiter!**

Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising. Aufgeführt werden auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen.

Siehe vor allem die Themen  
**Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**

---

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk „Daten löschen“ an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.