

# Präventions-Newsletter

*Aktuelle Infos und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,  
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung*

JULI 2023

---

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog\*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

das Schuljahresende ist in Sicht und wir freuen uns mit Ihnen auf die Sommerferien. Wir möchten Ihnen mit unserem Newsletter noch einmal alle Fortbildungstermine im kommenden Schuljahr mitteilen – und natürlich berichten wir wie gewohnt über Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich.

Zudem begrüßen wir an dieser Stelle unseren geschätzten Kollegen Michael John von der Polizeiinspektion Neufahrn im Präventionsteam. Er wird ab Herbst die "Sauba bleim"-Schulungen mit uns zusammen durchführen. Weiterhin bleibt er natürlich als Jugendbeamter für Neufahrn Ansprechpartner in Sachen Suchtprävention.

Ihnen, lieben Fachkräften im Setting Schule, wünschen wir nun einen entspannten restlichen Juli und erholsame Sommerferien! Wir freuen uns, Sie im nächsten Schuljahr auf unseren Multiplikatorenschulungen wieder zu sehen.

Wie immer bieten wir Ihnen gerne unsere Unterstützung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Projekte an. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Ihr Präventionsteam Freising

## *Sabrina Dietrich*

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und  
Fachkraft für Suchtprävention am  
Gesundheitsamt Freising,  
Praxisbüro Gesunde Schule

## *Michael John*

Polizeihauptmeister (PHM) bei der  
Polizeiinspektion Neufahrn b. Freising,  
Jugendbeamter

## *Daniela Honsa*

Kriminaloberkommissarin (KOKin) bei der  
Kriminalpolizeiinspektion Erding,  
Fachberaterin für verhaltensorientierte  
Prävention und Einbruchschutz

## *Myriam Fischer*

Sozialarbeiterin (BA) bei Prop e.V.,  
Freising

# Fortbildungsangebote

DES PRÄVENTIONSTEAMS FREISING

## Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht- MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich.

Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler\*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator\*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann kostenlos ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Die inhaltliche Einführung im Rahmen der Schulung ist erforderlich, um die Materialien einsetzen zu können.

Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

**KlarSicht**  
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

### Wann?

24.10.2023, 14-16:30 Uhr

### Wo?

LRA Freising, Großer Sitzungssaal,  
Landshuter Str. 31, 85356 Freising

### Kosten?

Keine

### Anmeldung?

Bis spätestens 17.10. unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
[sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

### Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden  
Schulen, JaS,  
Schulsozialpädagog\*innen und  
Fachkräfte aus dem Präventions-  
bereich

# Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet.

Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen.

Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv damit auseinander zu setzen.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

## Wann?

25. und 26.10.2023  
(2tägige Schulung)  
Jeweils von 8-17:00 Uhr

## Wo?

Camerloher Gymnasium,  
Wippenhauser Str. 51, Freising

## Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

## Anmeldung?

Bis spätestens 13.10. unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden  
Schulen, JaS,  
Schulsozialpädagog\*innen und  
Fachkräfte aus dem Präventions-  
bereich

**Abgesagt - neuer Termin  
für Frühjahr 2024 geplant!**

## Multiplikatoren-schulung zum Projekt „Sei gscheit“



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz **bei Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe.**

Die Schüler\*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden.

Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttag angeboten werden.

### Wann?

14. und 15.11.2023  
(2tägige Schulung)  
Jeweils von 9-16:00 Uhr

### Wo?

Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben

### Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

### Anmeldung?

Bis spätestens 27.10. unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

### Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden  
Schulen, JaS,  
Schulsozialpädagog\*innen und  
Fachkräfte aus dem Präventions-  
bereich

# Vortrag am Buß- und Betttag „Strahlend, schlank, fit und perfekt?!“ Jugendliche Körperbilder und Körperpraxis in Zeiten von Digitalisierung und Social Media

Eigentlich hätten Mädchen und Jungen heute die Chance, sich frei von Klischees ihre eigenen Wege für die Identitätsarbeit zu suchen. Faktisch suchen sie sich jedoch oft ausgesprochen stereotype Wege von Männlichkeit und Weiblichkeit in ihren Identitätskonstruktionen, ihrer Berufswahl etc. Ein Hintergrund hierfür sind die Medienwelten, die konsequent geschlechterstereotyp eingeteilt und vermarktet werden (Gender-Marketing). Das Ergebnis: rosa und türkisfarbene Prinzessinnen, die immer überall perfekt sind und Garfields, SpongeBobs und Bart Simpsons, die sich scheinbar an keine Regeln halten müssen. Kommen dann mit ca. acht bis neun Jahren Influencer\*innen hinzu, prägt sich ein stereotypes Bild von Mädchen- und Junge-Sein ein. Mit der Selbstinszenierung auf Instagram vereinheitlichen sich die Formen der Selbstpräsentation und damit auch die Körperunzufriedenheit angesichts der stets perfekten Bilder. Was auf Mädchen und Jungen in den aktuellen Medien- und Konsumwelten zukommt und wie (medien)pädagogische Arbeit sie in ihrer Identitätsarbeit unterstützen kann, wird in diesem Vortrag anhand diverser Studien unterhaltsam zusammengefasst.

## Wann?

22.11.2023, 9-12:30 Uhr

## Wo?

Großer Sitzungssaal im Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31

## Kosten?

Keine

## Anmeldung?

Bis spätestens 6.11. unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS,  
Schulsozialpädagog\*innen und  
Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

## Referentin

Maya Götz, Dr. phil., ist Leiterin des Internationalen Zentralinstituts für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) beim Bayerischen Rundfunk und des PRIX JEUNESSE INTERNATIONAL

# Multiplikatorenschulung zum Peer-Projekt „Net-Piloten“



„Net-Piloten“ sind **14-bis 18-jährige Schüler\*innen**, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler\*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden.

In der zweitägigen Fortbildung sollen die Teilnehmenden zu Multiplikator\*innen ausgebildet werden.

Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer- Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können.

Weitergehende Unterstützung erhalten die "Multis" auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

## Wann?

5.12.2023, 8-17:00 Uhr  
6.12.2023, 8:30-16:00 Uhr  
(2tägige Schulung)

## Wo?

Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben

## Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

## Anmeldung?

Bis spätestens 24.11. unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
[sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden  
Schulen, JaS und  
Schulsozialpädagog\*innen

# Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising.

Im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen:

- Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention
- Rechtliche Grundlagen
- Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?
- Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler\*innen
- Umgang mit Vorkommnissen an der Schule
- Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes
- Methodisches Arbeiten

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

## Wann?

12.12.2023, 14-16:00 Uhr  
i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr

## Wo?

Prop e.V. Freising  
Gruppenraum an der  
Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

## Kosten?

Keine

## Anmeldung?

Ab sofort unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Beauftragte für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising  
(ausschließlich Lehrkräfte!)

# Weitere News

AUS DEM PRÄVENTIONSBEREICH

---

## *Klicksafe: Wie kann man Games im Unterricht einsetzen?*

Auf [klicksafe](#) werden kreative Ansätze und Methoden vorgestellt, um Games in den Unterricht einzubinden, beispielsweise Lernspiele (für den didaktischen Kontext) oder auch Serious Games (ernste Themen, z.B. für den Geschichtsunterricht). Dazu gibt es einen Best-Practice-Kompass und vielfältige Materialien. Zudem wird eine Broschüre empfohlen mit Methodenbeschreibungen für die schulische und außerschulische Praxis, von „Learning Apps“ über „Digital Outdoor Games“ und „Gamesentwicklung mit Scratch“ bis zu „check the games“.

## *Jugendportal youngdata*

Das neu aufgelegte Jugendportal [YoungData](#) bietet Infos zu Datenschutz und Informationsfreiheit, Tipps für ein kluges Verhalten im Internet und Berichte über die digitale Zukunft unserer Gesellschaft. Folgende Themen werden behandelt: Sicherheit, Tracking oder Recht am eigenen Bild, Trends in sozialen Netzwerken, Cybermobbing oder Hate Speech, neue Entwicklungen wie Künstlicher Intelligenz (KI) und Tools wie ChatGPT, Rolle von persönlichen Daten, Vor- und Nachteile von Diensten und Anwendungen sowie Angebote zum Thema Datenschutz in der Nähe.

## *Unterrichtseinheit „Mentale Gesundheit und digitale Medien“*

Anregungen und Unterrichtsmethoden zur Förderung einer kritischen Reflexion des eigenen Medienkonsums und des Bewusstseins für die eigene mentale Gesundheit finden sich auf der Website von [ins-netz-gehen.info](#).

# Infos und Tipps zum Thema Nikotinbeutel

Nikotinbeutel werden über den Mund konsumiert, das Nikotin wird über die Mundschleimhaut aufgenommen. Sie sind klein und rauchfrei, können also jederzeit unauffällig konsumiert werden und finden auch bei Jugendlichen Anklang. Informationen dazu findet man auf der Seite des österreichischen Instituts für Suchtprävention pro mente.

## „Infoportal Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter [www.gesundeschule-fs.de](http://www.gesundeschule-fs.de) können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog\*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler\*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent\*innen oder weiterführende Links informieren.

### **Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft gerne bei Fragen weiter!**

Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising. Aufgeführt werden auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen.

Siehe vor allem die Themen  
**Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.