

Präventions-Newsletter

*Aktuelle Infos und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung*

APRIL 2023

"Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser werden wird, wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen, es muss anders werden, wenn es gut werden soll." Georg Christoph Lichtenberg

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

neue Ideen umsetzen, evtl. eingefahrene Gleise verlassen, das ist nicht einfach im teilweise belastenden Schulalltag. Dennoch wollen wir Sie unterstützen und inspirieren, ermutigen, den ersten Schritt zu wagen oder das, was bereits Erfolge hervorgebracht hat, weiter zu führen. Es gibt wieder neue Schulungstermine für das nächste Schuljahr, die Sie sich bitte gerne vormerken, Anmeldungen sind bereits möglich!

Und auch bei uns verändert sich etwas: nicht nur unser Newsletter erscheint in neuem Design. Unser sehr geschätzter, erfahrener und überaus engagierter Kollege Walter Schollerer - ein Urgestein der Präventionsarbeit im Landkreis! - geht im Juli in Pension! Wir bedanken uns für die inspirierende, erfrischende, ungeahnte Synergien erzeugende Zusammenarbeit, lieber Walter! Auf dich war immer Verlass!

Ihnen, lieben Fachkräften im Setting Schule, wünschen wir weiterhin viel Erfolg und Energie bei dem, was Sie jeden Tag leisten und bieten Ihnen wie immer unsere Unterstützung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Projekte an!
Ihr Präventionsteam Freising

Sabrina Dietrich

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und
Fachkraft für Suchtprävention am
Gesundheitsamt Freising,
Praxisbüro Gesunde Schule

Walter Schollerer

Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der
Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberater für verhaltensorientierte
Prävention und Einbruchschutz

Daniela Honsa

Kriminaloberkommissarin (KOKin) bei der
Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberaterin für verhaltensorientierte
Prävention und Einbruchschutz

Myriam Fischer

Sozialarbeiterin (BA) bei Prop e.V.,
Freising

Fortbildungsangebote

DES PRÄVENTIONSTEAMS FREISING

Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising.

Im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen:

- Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention
- Rechtliche Grundlagen
- Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?
- Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler*innen
- Umgang mit Vorkommnissen an der Schule
- Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes
- Methodisches Arbeiten

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

Wann?

4.7.2023, 14-16:00 Uhr
i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr

Wo?

Prop e.V. Freising
Gruppenraum an der
Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

Kosten?

Keine

Anmeldung?

Ab sofort unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Beauftragte für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising
(ausschließlich Lehrkräfte!)

Mediencouts-Netzwerktreffen

Netzwerktreffen für alle Multiplikator*innen, welche mit Mediencouts arbeiten.

Das Netzwerktreffen bietet die Gelegenheit, in einen Austausch zu kommen:

- Wer macht was an der eigenen Schule?
- Was hat sich bewährt?
- Wo gibt es Stolpersteine?
- Wo sind Kooperationen möglich?
- Gibt es Neuigkeiten, Anregungen, neuere Entwicklungen, Projekte und Ideen?

Wann?

10.7.2023, 14-16:00 Uhr

Wo?

Online, über Webex

Kosten?

Keine

Anmeldung?

Ab sofort unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Multiplikator*innen, die mit Mediencouts arbeiten

Multiplikatoren- schulung zum „KlarSicht- MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich.

Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann kostenlos ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Die inhaltliche Einführung im Rahmen der Schulung ist erforderlich, um die Materialien einsetzen zu können.

Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

KlarSicht
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Wann?

24.10.2023, 14-16:30 Uhr

Wo?

LRA Freising, Großer Sitzungssaal,
Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Kosten?

Keine

Anmeldung?

Bis spätestens 17.10. unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden
Schulen, JaS,
Schulsozialpädagog*innen und
Fachkräfte aus dem Präventions-
bereich

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet.

Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen.

Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv damit auseinander zu setzen.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttag angeboten werden.

Wann?

25. und 26.10.2023
(2tägige Schulung)
Jeweils von 8-17:00 Uhr

Wo?

Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldung?

Bis spätestens 13.10. unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS,
Schulsozialpädagog*innen und
Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sei gscheit“



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz **bei Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe.**

Die Schüler*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden.

Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttages angeboten werden.

Wann?

14. und 15.11.2023
(2tägige Schulung)
Jeweils von 9-16:00 Uhr

Wo?

Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldung?

Bis spätestens 3.10. unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden
Schulen, JaS,
Schulsozialpädagog*innen und
Fachkräfte aus dem Präventions-
bereich

Multiplikatorenschulung zum Peer-Projekt „Net-Piloten“



„Net-Piloten“ sind **14-bis 18-jährige Schüler*innen**, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden.

In der zweitägigen Fortbildung sollen die Teilnehmenden zu Multiplikator*innen ausgebildet werden.

Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer- Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können.

Weitergehende Unterstützung erhalten die "Multis" auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

Wann?

5.12.2023, 8-17:00 Uhr
6.12.2023, 8:30-16:00 Uhr
(2tägige Schulung)

Wo?

Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldung?

Bis spätestens 24.11. unter
Tel.: 08161-600-84335 oder
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden
Schulen, JaS und
Schulsozialpädagog*innen

Weitere News

AUS DEM PRÄVENTIONSBEREICH

Klicksafe: Digital Detox

Mit der Digital Detox Box von klicksafe lernen Jugendliche das eigene Nutzungsverhalten auszuwerten, digitale Geräte bewusster einzusetzen und über digitales Wohlbefinden nachzudenken (z.B. Multitaskingübungen zur Verdeutlichung problematischer Aspekte der Handynutzung im Straßenverkehr, Meinungs-Soziogramme über die Auswirkungen exzessiver Handynutzung auf das eigene Wohlbefinden, Time-Out-Übungen u.v.m.). Die Digital Detox Box bietet 16 ausgewählte Methoden, welche für den Einsatz im Schulunterricht sowie für die außerschulische Jugendarbeit konzipiert sind und sich auch gut für die spontane Nutzung in Vertretungsstunden eignen. Die Übungen sind sehr kreativ und abwechslungsreich und lassen sich ohne spezielles Vorwissen umsetzen.

Kartenspiel gegen sexistische Hassrede

Play 4 your rights: Das Kartenspiel „Strategisch reagieren“ richtet sich an Jugendliche von 12 bis 18 Jahren und hilft, verschiedene Formen von sexistischer Hassrede zu erkennen. Jugendliche lernen, welche Geschlechterstereotypen und Vorurteile eine Rolle bei der Konstruktion der Sprache spielen und zeigt Möglichkeiten auf, um auf Hassrede zu reagieren. Das Kartenspiel kann kostenlos bestellt und im Unterricht oder in der freien Jugendarbeit eingesetzt werden. Das Spiel wird anhand eines anschaulichen Dokumentations-Videos erklärt. Es wird von einem digitalen Urban Game begleitet. Die App gibt einige der auf den Karten dargestellten Situationen wider. Alle weiteren Infos auf der Website von klicksafe.

Broschüre zum Thema "Gefährliche Verschwörungsgeschichten"

Eine neue Broschüre von BLM und Aktion Jugendschutz Bayern zu gefährlichen Verschwörungsgeschichten ist in leichter Sprache erschienen. Die Frage des Umgangs mit Desinformation, Verschwörungsmethoden und Fake News ist auch für Menschen mit Lesebeeinträchtigungen, z.B. wegen kognitiver Einschränkungen, geistiger Behinderungen, geringer Deutschkenntnisse oder funktionalem Analphabetismus, ein wichtiges Thema. Zu bestellen und zum Download auf der Website der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM).

Cannabis – quo vadis?

Quo vadis – Ein Instrument der universellen Prävention zur Förderung von Risikokompetenz. Es handelt sich um einen "interaktiven Workshop, der Jugendlichen im Alter von 14 bis 19 Jahren anhand von sechs Themenstationen fachlich fundierte und sachliche Informationen zum Thema Cannabis vermittelt. Bestehende Mythen wie „Kiffen ist gesünder als Rauchen“ und andere Fehlinformationen werden korrigiert. Zudem werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops unter anderem über mögliche Auswirkungen auf den Straßenverkehr aufgeklärt. Während des Workshops setzen sich die Jugendlichen auch mit ihrer eigenen Biografie auseinander, indem sie mögliche Auswirkungen des Cannabiskonsums mit Lebensentwürfen fiktiver Personen in Zusammenhang stellen. Auch Situationen zu Hause und in der Schule werden durchgespielt und diskutiert. Zusätzlich wird ein Perspektivenwechsel mit Eltern und Lehrerinnen und Lehrern angeregt. Abschließend erhalten die Teilnehmenden Informationen über das Hilfesystem in deren Region. Der Präventionsparcours ist für Schulklassen (empfohlen für die Klassenstufen acht bis zehn) oder Jugendgruppen in anderen Settings (z. B. Jugendzentren, offene Jugendhilfe) ab einer Gruppengröße von zehn bis 35 Personen geeignet und kann mit der dazugehörigen Methodenbox durchgeführt werden." Dauer des Workshops: 120 Minuten. Lehrkräfte, Präventionsfachkräfte und Schulsozialarbeiter*innen, welche in der Prävention tätig sind, können sich über das Bayerische Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) zu Multiplikator*innen ausbilden lassen.

Webseite des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter www.gesundeschule-fs.de können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren. Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen (siehe hier vor allem die Themen Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!).

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.