

Newsletter 12/2022 des Präventionsteams Freising:
Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung
im Landkreis Freising und bayernweit

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,
das Jahresende naht mit großen Schritten und wir möchten die Gelegenheit noch einmal nutzen, Ihnen mit unserem Newsletter neue Fortbildungstermine im Bereich der Suchtprävention, der Förderung der Medienkompetenz sowie Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich zukommen zu lassen.

🌲 Wir wünschen Ihnen eine erholsame und gesunde Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr 2023!

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

Sabrina Dietrich,
Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising,
Praxisbüro Gesunde Schule

Walter Schollerer
Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberater für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Daniela Honsa
Kriminaloberkommissarin (KOKin) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberaterin für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Myriam Fischer
Sozialpädagogin (BA) bei Prop e.V., Freising

Dieser Newsletter erscheint 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Termine (i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr):

7.3.23 (**online**) und 4.7.23

Uhrzeit: jeweils 14-16:00 Uhr

Ort: Prop e.V. Freising, Gruppenraum an der Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der **Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising** (ausschließlich Lehrkräfte!). Im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?, Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten. Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

Kosten: keine

Anmeldung ab sofort unter Tel.: 08161-600-84335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum

„KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termin: 28.3.23

Uhrzeit: 14-16:30 Uhr

Ort: Klosterbibliothek im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

KlarSicht
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann kostenlos ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Die inhaltliche Einführung im Rahmen der Schulung ist erforderlich, um die Materialien einsetzen zu können.

Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter

<http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

Kosten: keine

Anmeldung bis spätestens 23.03.23 unter Tel.: 08161-600-84335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Nutzung des KlarSicht-Logos mit freundlicher Genehmigung der BZgA

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sei gscheit“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termine: 18. und 19.1.23 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: 9-16:00 Uhr

Ort: Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben



Im Projekt „**Sei gscheit**“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei **Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe**. Die Schüler*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 9.1.2023 unter Tel.: 08161-600-84335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termine: 21. und 22.3.23 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„**Sauba bleim**“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 10.3.23 unter Tel.: 08161-600-84335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Antigewaltprojekt „Zammgrauff“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termine: 25. und 26.4.2023 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Polizeiinspektion Freising, Haydstr. 4, 85354 Freising



„Zammgrauff“ richtet sich an Schüler*innen zwischen 11 und 18 Jahren und zielt auf eine Sensibilisierung für folgende Themenbereiche: Gewalt, Mobbing, Ausgrenzung, Zivilcourage, Gemeinschaft, Gruppenverhalten, Vertrauen, Regeln (Sozialkompetenz). In spielerischem Rahmen wird Gewalt im Allgemeinen verdeutlicht. Verschiedene Formen wie Gewalt gegen Mädchen, Ausgrenzung sowie Fremdenfeindlichkeit werden ins Bewusstsein gerufen und zugleich Selbstbewusstsein und Zivilcourage trainiert. Die spielerischen Übungen sind so zusammengestellt, dass sie auf bestimmte Problematiken abgestimmt und der Situation entsprechend angewendet werden können. Das ganze Spektrum möglicher Krisensituationen kann sowohl präventiv als auch situativ bearbeitet werden. Als Produkt des Kurses soll eine kleine, von der Gruppe für die Gruppe erarbeitete „Verfassung“ entstehen, mit der sich alle Teilnehmer*innen identifizieren können.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 14.4.23 unter Tel.: 08122-968414 oder walter.schollerer@polizei.bayern.de

Weitere News aus dem Präventionsbereich

Neue Ausstellung zur Alkoholprävention

Die ZPG verleiht eine neue Alkoholpräventionsausstellung für Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren. Diese wurde gemeinsam mit Fachkräften der Suchtprävention Bayerns entwickelt. Interaktive Methoden ermöglichen einen spannenden Ausstellungsbesuch, regen zu Diskussionen rund ums Thema Alkohol(konsum) an und tragen zur Stärkung der Ressourcen der Jugendlichen bei. Max & Mia geben Einblicke in ihren Alltag.

Die Jugendlichen teilen sich für den Ausstellungsbesuch in Kleingruppen von bis zu 10 Personen auf, welche die Ausstellung parallel begehen können. Bei einer Klassengröße von 30 Schülerinnen und Schülern wären somit drei Begleitpersonen erforderlich. Die Betreuung kann von pädagogischen Fachkräften wie beispielsweise Suchtpräventionsfachkräften, Lehrkräften oder Fachkräften der Jugendsozialarbeit sowie Schulsozialarbeit übernommen werden. Eine Schulung ist nicht nötig; alle Hintergrundinformationen und Erläuterungen sind im Begleitordner zur Ausstellung zu finden. Zeitlich ist eine Dauer von 2 – 4 Schulstunden vorgesehen.

Im Dezember 2022 und Januar 2023 werden erste Ausleihen möglich sein. In diesem Zeitraum wird eine begleitende Evaluation der Ausstellung stattfinden. Wenn Sie Interesse an einer Ausleihe und Teilnahme an der Evaluation haben, wenden Sie sich bitte per Mail an sucht-aids-praevention@lgl.bayern.de.

Reguläre Ausleihen werden ab Februar 2023 möglich sein. Reservieren können Sie die Ausstellung unter der Mailadresse ZPG-ausstellungen@lgl.bayern.de oder unter der Telefonnummer 09131/6808 4508.

Weitere Informationen finden Sie gegen Ende des Jahres auf der Webseite: [Alkohol - ZPG-Bayern](#)

Informationen auf jugendschutz.net

Jugendschutz.net sichtet Angebote im Netz auf Verstöße gegen den Jugendschutz, wobei besonders Themen und Dienste im Fokus stehen, die für die Altersgruppen der Kinder und Jugendlichen besonders wichtig sind. Dabei wird auf Inhalte wie Selbstgefährdung, Social media, politischer Extremismus, sexualisierte Gewalt, Belästigung und Cybermobbing, Kostenfallen, ungeeignete Werbung oder Verletzung von Persönlichkeitsrechten Minderjähriger eingegangen. Es finden sich auf der Website unter www.jugendschutz.net beispielsweise lesenswerte Artikel und Reports zu selbstgefährdenden Trends auf TikTok, Darstellungen operativer und kosmetischer Eingriffe in Social Media oder aktuelle Infos zu Drogenhandel über das Internet.

Trend „Arschbohrer“ an Schulen

Klicksafe informiert über problematische Pranks und Challenges wie den sogenannten „Arschbohrer“, einem Trend aus dem Internet. Ein vermeintlicher Streich, der an vielen Schulen vermehrt zu beobachten ist und bei dem es sich um einen körperlichen Übergriff handelt und der die Grenzen Anderer verletzt. Unter [„Arschbohrer kriegt jeder!“ – Problematische Pranks und Challenges - klicksafe.de](#) können Sie nachlesen, wie Sie damit umgehen können.

Kindersoftwarepreis TOMMI

Jedes Jahr werden herausragende Games und digitale Lernangebote für Kinder mit dem Deutschen Kindersoftwarepreis TOMMI ausgezeichnet. Alle Gewinner sowie die ausführlichen Begründungen der Jurys finden Sie auf der Website des Kindersoftwarepreis TOMMI: [Deutscher Kindersoftwarepreis: TOMMI Gewinner & Nominierte 2020](#). Die Auszeichnungen betreffen die Kategorien App, Bildung, Elektronisches Spielzeug, Jugendpreis (USK 12), Konsole, PC und Sonderpreis Kindergarten & Vorschule.

Jugendmedien

Der Jugendcomputerclub (JCC) des SIN – Studio im Netz stellt auf seiner Website unter [Jugendmedien – up to date | SIN - Studio im Netz e.V.](#) angesagte Jugendmedien vor. Welche Social Media-Plattformen und digitalen Kommunikationskanäle nutzen Jugendliche am liebsten und warum? Dabei werden in kurzen Videoclips die Dienste Instagram, TikTok, Discord, Twitch und WhatsApp vorgestellt und man erfährt, warum diese Angebote derzeit so populär sind.

Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „**Infoportal Gesunde Schule**“ des Gesundheitsamts Freising unter www.gesundeschule-fs.de können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren. Das „**Praxisbüro Gesunde Schule**“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen (**siehe hier vor allem die Themen Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**).

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.