

**Newsletter 12/2021 des Präventionsteams Freising:**  
**Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,**  
**Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung**  
**im Landkreis Freising und bayernweit**

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialarbeiter\*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

mit einem kleinen Ausblick auf 2022 beenden wir unsere diesjährige Newsletterreihe und verabschieden uns für dieses Jahr. In unserem Newsletter finden Sie die neuesten Fortbildungstermine für die kommenden Monate sowie Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich.

Wir sagen Danke für die gute und wertschätzende Zusammenarbeit und freuen uns, in 2022 wieder für Sie da zu sein. Wir wünschen Ihnen für den Winter viel Energie, eine stimmungsvolle Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr!

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

*Sabrina Dietrich,*

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro  
Gesunde Schule

*Walter Schollerer*

Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für  
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

*Daniela Honsa*

Kriminalhauptmeisterin (KHMin) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberaterin für  
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Dieser Newsletter erscheint 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

## Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

### Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS/Schulsozialarbeit und sonstige Fachkräfte zum Antigewaltprojekt „Zammgrauft“



**Termine:** 8. und 9.2.22 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Erding, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Sensibilisierung für die Themenbereiche: Gewalt, Mobbing, Ausgrenzung, Zivilcourage, Gemeinschaft, Gruppenverhalten, Vertrauen, Regeln (Sozialkompetenz). Bei „Zammgrauft“ wird in spielerischem Rahmen Gewalt im Allgemeinen verdeutlicht. Verschiedene Formen wie Gewalt gegen Mädchen, Ausgrenzung sowie Fremdenfeindlichkeit werden ins Bewusstsein gerufen und zugleich Selbstbewusstsein und Zivilcourage trainiert. Die spielerischen Übungen sind so zusammengestellt, dass sie auf bestimmte Problematiken abgestimmt und der Situation entsprechend angewendet werden können. Das ganze Spektrum möglicher Krisensituationen kann sowohl präventiv als auch situativ bearbeitet werden. Als Produkt des Kurses soll eine kleine, von der Gruppe für die Gruppe erarbeitete „Verfassung“ entstehen, mit der sich alle Teilnehmer\*innen identifizieren können. Zielgruppe von „Zammgrauft“: Schüler\*innen zwischen 11 und 18 Jahren.

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

**Anmeldungen** unter Tel.: 08122-968414 oder [walter.schollerer@polizei.bayern.de](mailto:walter.schollerer@polizei.bayern.de)

---

### Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

**Termine** (i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr):

**15.3.22 ONLINE über Webex** und **5.7.22** (Präsenztreffen)

**Uhrzeit:** jeweils 14-16:00 Uhr

**Ort:** Der Treffpunkt für den 2. Termin wird noch bekannt gegeben

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising; im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention? Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler\*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten.  
Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

**Kosten:** keine

**Anmeldung** ab sofort unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Multiplikatorenschulung „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“

**Zielgruppe:** Grundschullehrkräfte und JaS im Grundschulbereich, Fachkräfte aus den Bereichen Hort, Ganztagesbetreuung, Förderschulen oder der offenen Jugendarbeit

### **Termine und Uhrzeit:**

26.4.22, 9-17:00 Uhr

27.4.22, 8-16:00 Uhr

**Ort:** Realschule Gute Änger, Gute Änger 34, Freising

Schon im Grundschulalter nutzen Kinder regelmäßig Smartphone und Tablet. Messenger und digitale Spiele prägen die Alltags- und Erfahrungswelt von Kindern. In der Schule können ihnen die nötigen Kompetenzen vermittelt werden, Medien selbstbestimmt und gesund zu nutzen. Gesundheits- und Medienkompetenzförderung können fachübergreifend entwickelt werden. Erfahren Sie in unserem zweitägigen Schulungsangebot „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“, worauf es ankommt, damit Kinder kompetent und gesund mit Medien aufwachsen können.

Lernen Sie konkrete Angebote für Lehrende, neue didaktische Konzepte sowie das Online-Portal MedienUniversum mit unterschiedlichen thematischen Lernideen für den Einsatz an Ihrer Schule kennen. Setzen Sie diese passgenau für Ihre Schulpraxis zusammen und stärken Sie die medialen Kompetenzen Ihrer Schüler\*innen. Testen Sie Methoden und Lernformen für individualisiertes Lernen und erfahren Sie, wie Gesundheitsthemen mediengestützt bearbeitet werden können.

Das MedienUniversum ist ein Angebot des Medienzentrum Greifswald e.V. in Zusammenarbeit mit der Universität Greifswald, welches dank der Finanzierung durch die Techniker Krankenkasse ermöglicht wird. Durchgeführt wird die Fortbildungsveranstaltung von Eva Schwarz (medienpädagogische Referentin am Medienzentrum Greifswald e.V.) und Judith Schulz (freie medienpädagogische Referentin).

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

**Anmeldung bis spätestens** 14.4.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS/Schulsozialarbeit und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Medienkompetenz-Förderung zum Projekt „Sei gscheit“

**Termin:** 12.5.22

**Uhrzeit:** 8-17:00 Uhr

**Ort:** Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Die Schüler\*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Zielgruppe von „Sei gscheit“: Schüler\*innen ab der 5. Klasse und aufwärts. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

**Anmeldungen bis spätestens 29.4.22** unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht-MitmachParcours“

### zu Tabak und Alkohol der BZgA

**Termin:** 31.5.22

**Uhrzeit:** 14-16:30 Uhr

**Ort:** Klosterbibliothek im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising



**KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol:** Der *KlarSicht-MitmachParcours* der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schüler\*innen ab 12 Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Lehrkräfte, JaS/Schulsozialarbeit und weitere Interessierte können mit dem *KlarSicht-Koffer* eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising. Eine inhaltliche Einführung zum Einsatz der Materialien ist erforderlich und über das Gesundheitsamt zu oben genanntem Termin möglich. Weitere Infos zum *KlarSicht-Koffer* unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

**Kosten:** keine

**Anmeldung** unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

*Nutzung des KlarSicht-Logos mit freundlicher Genehmigung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung*

## Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte und JaS/Schulsozialarbeit zum Peer-Projekt „Net-Piloten“

**Termin:** 28. und 29.6.22 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Georg Haus, Am Rindermarkt 3, 85354 Freising



Evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. „Net-Piloten“ sind 14-bis 18-jährige Schüler\*innen aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler\*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte und JaS/Schulsozialarbeit zu Multiplikator\*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam. Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

**Anmeldungen bis spätestens 17.6.22** unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

**Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS/Schulsozialarbeit  
und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der  
Suchtprävention zum Projekt „Sauba bleim“**

**Termine:** 6. und 7.7.22 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für Jugendliche, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Zielgruppe von „Sauba bleim“: Schüler\*innen zwischen 12 und 18 Jahren. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

**Anmeldungen bis spätestens 24.6.22** unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

---

## **Weitere News aus dem Präventionsbereich**

### **Infos zur Serie „Squid Game“**

Das aktuelle Gesprächsthema auf vielen Schulhöfen ist die neue Netflix-Serie „Squid Game“ aus Südkorea (laut Streaming-Dienst die erfolgreichste Netflix-Serie aller Zeiten!), welche eine sehr gewaltvolle Handlung hat und scheinbar auch zur Nachahmung anregt. [Klicksafe](#) erklärt, was Kinder und Jugendliche an gewalttätigen Serien fasziniert und wie Eltern ihre Kinder schützen können. Empfohlen wird die Serie von Netflix **offiziell ab 16 Jahren**. Die gewalthaltigen Medieninhalte werden jedoch oft bereits von wesentlich jüngeren Kindern und Jugendlichen konsumiert.

SCHAU HIN! organisierte einen digitalen Elternabend, in welchem Mediencoaches die wichtigsten Fragen rund um den Hype und die Risiken um „Squid Game“ informierten. Eine Aufzeichnung davon ist auf dem [YouTube-Kanal von SCHAU HIN!](#) zu finden. → YouTube: Digitaler Elternabend: „Squid Game“ – Was Eltern über die umstrittene Trend-Serie wissen müssen.

### „So geht MEDIEN“ jetzt auch für Grundschulen

Die Medienkompetenz-Initiative „So geht MEDIEN“, bietet ab sofort auch Unterrichtsmaterialien für Grundschulen an. „So geht MEDIEN – Grundschule mit Team Timster“ ist eine Kooperation von „So geht MEDIEN“ und dem wöchentlichen KiKA-Medienmagazin „Team Timster“. Es soll die Medienkompetenz der sechs- bis zehnjährigen Grundschüler\*innen stärken und stellt humorvolle Videos und ideenreiches, pädagogisch fundiertes Unterrichtsmaterial für Grundschulkindern bereit. [www.so-geht-medien.de](http://www.so-geht-medien.de) ist die gemeinsame Medienkompetenzplattform von ARD, ZDF und Deutschlandradio, die federführend vom BR produziert wird.

---

### Kindermagazin „MuckIMAG“

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege will Kindergarten- und Grundschulkindern mit dem Magazin „MuckIMAG“ Hilfsangebote an die Hand geben, um mit Ängsten, Ungewissheit und negativen Gefühlen umzugehen, die durch die Corona-Pandemie vielfach entstanden sind. Auf spielerische und kindgerechte Art wird auf negative Gefühle und wechselnde Stimmungslagen eingegangen und aufgezeigt, wie man damit am besten umgeht. Pumuckl höchstpersönlich unterstützt die Kinder dabei, denn er kennt sich bekanntlich gut mit kleiner und großer Wut sowie Angst aus. Unter [www.muckl-mag.de](http://www.muckl-mag.de) stehen die Hefte zur kostenfreien Bestellung bereit, auch ein Download des Kindermagazins ist möglich.

---

### Kartenset „Extrem oder extremistisch“

Die Aktion Jugendschutz Bayern hat das neue Kartenset „EXTREM oder EXTREMISTISCH?“ entwickelt - eine Methode, um demokratische Grundrechte zu diskutieren. Gruppen werden angeregt, untereinander zu klären, welche provokanten Aussagen als abweichend eingeschätzt werden (EXTREM) und welche Aussagen menschliche Grundrechte gefährden und womöglich unserer Verfassung widersprechen

(EXTREMISTISCH). Vielleicht erscheint die eine oder andere Ansicht gar nicht so abwegig und wird mehrheitlich geteilt (NORMAL)? Es geht um eine Auseinandersetzung mit demokratischen Grundrechten, darum zu verstehen, wie unsere Verfassung den Freiheitsraum jeder Person schützt und um einen konstruktiven Austausch zu unterschiedlichen Ansichten darüber, was Demokratie und Freiheit bedeuten. Das Kartenset ist kostengünstig zu bestellen im Materialshop der [Aktion Jugendschutz Bayern](http://www.aktionjugendschutzbayern.de).

---

### Replay Theater e.V.

Der gemeinnützige Verein Replay Theater bietet verschiedene Stücke zum Thema Glücksspiel-, Schulden- und Gewaltprävention an. Das Theaterstück „Alles oder nichts“ zu Spielsucht (2x 90 Min.) kann dank einer jugendgerechten, originellen Filmfassung des Stücks jetzt auch online oder in Kleingruppen in der Schule durchgeführt werden, was jederzeit ein unvergessliches Film- und Theatererlebnis mit sicheren Abstandsregeln – unabhängig von sich ändernden Corona- und Hygienevorschriften, ermöglicht. Themenspezifisches Begleitmaterial wird im Vorfeld bzw. vor Ort gestellt.

Zu finden unter <https://replay-theater.de/>

### Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter [www.gesundeschule-fs.de](http://www.gesundeschule-fs.de) können sich Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler\*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent\*innen oder weiterführende Links informieren. Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen (**siehe hier vor allem die Themen *Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!***).

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.