

**Newsletter 12/2020 des Präventionsteams Freising:**  
**Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,**  
**Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung**  
**im Landkreis Freising und bayernweit**

Liebe Lehrkräfte, JaS und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

wir hoffen, Sie sind gut durch die Coronazeit gekommen und können sich langsam auf die Weihnachtszeit freuen. Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in diesem Jahr noch einmal über die neuesten Fortbildungstermine für 2021 sowie Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich informieren. Denn trotz Pandemie gilt für uns: Prävention und Gesundheitsförderung sind keinesfalls Randthemen! Ganz konkret werden uns für die Suchtprävention infolge der Pandemie zum Beispiel durch einen steigenden Alkohol- und Tabakkonsum sowie durch die zunehmende problematische Nutzung digitaler Medien direkte Bedarfe aufgezeigt.

Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Adventszeit, stimmungsvolle Weihnachtstage und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr!

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

*Sabrina Dietrich,*  
Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro  
Gesunde Schule

*Beatrice Brinninger,*  
Soziologin B.A und Master of Public Health (Univ.), Fachkraft für Suchtprävention bei PROP e.V. Freising

*Walter Schollerer*  
Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für  
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Dieser Newsletter erscheint vorauss. 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

## Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

### Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte zum Antigewaltprojekt „Zammgrauft“

**Termine:** 27. und 28.4.2021 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Polizeiinspektion Freising, Haydstr. 4, 85354 Freising



Sensibilisierung für die Themenbereiche: Gewalt, Mobbing, Ausgrenzung, Zivilcourage, Gemeinschaft, Gruppenverhalten, Vertrauen, Regeln (Sozialkompetenz). Bei „Zammgrauft“ wird in spielerischem Rahmen Gewalt im Allgemeinen verdeutlicht. Verschiedene Formen, wie Gewalt gegen Mädchen, Ausgrenzung sowie Fremdenfeindlichkeit werden ins Bewusstsein gerufen und zugleich Selbstbewusstsein und Zivilcourage trainiert. Die spielerischen Übungen sind so zusammengestellt, dass sie auf bestimmte Problematiken abgestimmt und der Situation entsprechend angewendet werden können. Das ganze Spektrum möglicher Krisensituationen kann sowohl präventiv als auch situativ bearbeitet werden. Als Produkt des Kurses soll eine kleine, von der Gruppe für die Gruppe erarbeitete „Verfassung“ entstehen, mit der sich alle Teilnehmer\*innen identifizieren können. Zielgruppe von „Zammgrauft“: Schüler\*innen zwischen 11 und 18 Jahren.

**Kosten:** 20 Euro (Unkostenbeitrag für den „Zammgrauft“-Ordner),

eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

**Anmeldungen bis spätestens 13.4.21 möglich** unter

Tel.: 08122-968414 oder [walter.schollerer@polizei.bayern.de](mailto:walter.schollerer@polizei.bayern.de)

### Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Suchtprävention zum Projekt „Sauba bleim“

**Termine:** 11. und 12.5.2021 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für Jugendliche, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Zielgruppe von „Sauba bleim“: Schüler\*innen zwischen 12 und 18 Jahren. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttages angeboten werden.

**Kosten:** 10 Euro (Unkostenbeitrag für den „Sauba bleim“-Ordner),

eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

**Anmeldungen bis spätestens 27.4.21 möglich** unter

Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

**Termin:** 18.5.21 (i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr)

**Uhrzeit:** 14-16:00 Uhr

**Ort:** Landratsamt Freising, Großer Sitzungssaal, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising; im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention? Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler\*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten.

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

**Kosten:** keine

**Anmeldung** ab sofort unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

---

## Fachtag für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

**Termin:** 6.7.21

**Uhrzeit:** 9-17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Georg Haus, Am Rindermarkt 3, 85354 Freising

Als besonderes Highlight bieten wir einen kompletten Fachtag für die beauftragten Lehrkräfte für Suchtprävention an. All jene, die bisher nicht oder nur unregelmäßig am Arbeitskreis teilgenommen haben, sollen dadurch die Möglichkeit bekommen, die „Basics“ der suchtpreventiven Arbeit an den Schulen, welche immer wieder im Fokus unserer Treffen stehen, kennen zu lernen. Und auch „alte Hasen“ bekommen die Gelegenheit, ihr Wissen aufzufrischen und in einem intensiveren Austausch die Umsetzung im suchtpreventiven Schulalltag zu diskutieren. Gerade dieser Austausch – das spüren wir immer wieder aufs Neue – ist ein wertvolles und nicht zu unterschätzendes Mittel, um neue anregende Ideen zu erhalten und sich inspirieren, begeistern und auch ermutigen zu lassen, neue Methoden in der Suchtprävention auszuprobieren und ggf. im Rahmen von Kooperationen umzusetzen. Natürlich soll es im Rahmen dieses Fachtages auch wieder neuen Input geben (Theorie und praktische Methoden).

**Kosten:** 15 Euro (für Räumlichkeit und Unkosten)

**Anmeldung bis spätestens 29.6.2021 möglich**

unter Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Medienkompetenz-Förderung zum Projekt „Sei gscheit“



**Termin:** 16.6.21

**Uhrzeit:** 8-17:00 Uhr

**Ort:** Realschule Gute Änger, Gute Änger 34, 85356 Freising

Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Die Schüler\*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Zielgruppe von „Sei gscheit“: Schüler\*innen ab der 5. Klasse und aufwärts. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

**Kosten:** 20 Euro (Unkostenbeitrag für den „Sei gscheit“-Ordner),  
eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

**Anmeldungen bis spätestens 1.6.21 möglich** unter  
Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte und JaS zum Peer-Projekt „Net-Piloten“



**Termin:** 29. und 30.9.2021 (2-tägige Schulung)

**Uhrzeit:** jeweils von 8-17:00 Uhr

**Ort:** Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. „Net-Piloten“ sind 14-bis 18-jährige Schüler\*innen aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler\*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte/JaS zu Multiplikator\*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

**Kosten:** 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

**Anmeldungen bis spätestens 14.9.21 möglich** unter  
Tel.: 08161-5374335 oder [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de)

## Weitere News aus dem Präventionsbereich

### Neues von klicksafe

- Poster „[Was tun bei Cyber-Mobbing?](#)“: kurze Informationen zum Thema Cyber-Mobbing und Tipps, wie man sich verhalten kann, wenn man selbst von Mobbing betroffen ist oder Zeug\*in davon wird. Siehe auch das Infoblatt für pädagogische Fachkräfte „[\(Cyber\)Mobbing – 10 Basics für den Notfall](#)“.
- Neuer Flyer „[Digitale Spiele im Familienalltag](#)“: Tipps für Eltern für eine verantwortungsbewusste Medienerziehung, z.B. zu Fragestellungen wie „Wie begegnet man exzessivem Spielen? Wie vermeidet man Kostenfallen? Wie trifft man einvernehmliche Regeln für Nutzungszeiten?“.
- Umgang mit dem Thema Internetpornografie: auf [klicksafe.de](#) werden zu diesem Thema ausführliche Informationen bereit gestellt sowie viele hilfreiche Arbeitsmodule für die Präventionsarbeit
- Erste [Ergebnisse](#) zum Medienumgang in Zeiten von Covid-19 aus der JIM-Studie 2020

---

### Medienprävention

Martin Seidl, Suchtpräventionskraft und Dipl. Sozialpädagoge (FH) bietet im Landkreis Rosenheim und auf Wunsch auch bayernweit (Kosten nach Absprache) verschiedene Workshops aus dem Bereich der Medienprävention an.

3. Klasse: PC-Spiele versus "echte Spiele"

4. Klasse: Internet versus Bibliothek

5. und 6. Klasse: Maßvoller Umgang mit dem Smartphone

5.-7. Klasse: Klassenchatregeln

7.-9. Klasse: Selbst, Selfies und Social Media

5.-12. Klasse: Sucht, Stress und digitale Medien

Es werden auch Multiplikatorenschulungen für Lehrkräfte oder Jugendsozialarbeiter\*innen an der Schule angeboten. Möglich sind zudem Vorträge von Martin Seidl als Referent, z.B. für Elternabende. Nähere Infos dazu sind der [Website](#) zu entnehmen.

---

### Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern - nun auch online!

Das [Medienpädagogische Referentennetzwerk Bayern](#) unterstützt Bildungseinrichtungen bei der Planung und Durchführung medienpädagogischer Informationsveranstaltungen und vermittelt qualifizierte Referent\*innen - beispielsweise wenn Sie einen Elternabend zu einem Medienthema an Ihrer Schule anbieten möchten. Die Veranstaltungen sind kostenlos. Nähere Infos siehe auch [Flyer](#).

**Die Informationsveranstaltungen werden wegen der Pandemiesituation nun auch online angeboten!**

Neu ist seit September zudem die [Integration von Fragen frühkindlicher Bildung](#), d.h. in Elternabenden wird auch die Mediennutzung von unter Dreijährigen aufgegriffen.

### Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter [www.gesundeschule-fs.de](http://www.gesundeschule-fs.de) können sich Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler\*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent\*innen oder weiterführende Links informieren. Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen zum Thema (**siehe hier vor allem die Themen *Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!***).

---

Seit dem 25.05.2018 gilt das neue Europäische Datenschutzgesetz (EU-DSGVO). Darin werden auch wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.