

Newsletter 07/2022 des Präventionsteams Freising:
Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung
im Landkreis Freising und bayernweit

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

mit einem Ausblick auf den Herbst beenden wir unsere Newsletter-Reihe für das Schuljahr 2021/22, sagen Danke für die gute und wertschätzende Zusammenarbeit und freuen uns, im nächsten Schuljahr wieder für Sie da zu sein.

Unser Newsletter gibt einen Überblick über Fortbildungen im Bereich der Suchtprävention, der Förderung der Medienkompetenz und natürlich der Lebenskompetenzen. Abschließend gibt es wie immer aktuelle Informationen aus dem Präventionsbereich.

Nun wünschen wir Ihnen entspannte restliche Schultage und natürlich erholsame Sommerferien!

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

Sabrina Dietrich,

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising,
Praxisbüro Gesunde Schule

Walter Schollerer

Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberater für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Daniela Honsa

Kriminaloberkommissarin (KOKin) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding,
Fachberaterin für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Myriam Fischer

Sozialpädagogin (BA) bei Prop e.V., Freising

Dieser Newsletter erscheint 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Termine (i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr):

4.10.22, 7.3.23 und 4.7.23

Uhrzeit: jeweils 14-16:00 Uhr

Ort: Prop e.V. Freising, Gruppenraum an der Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der **Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising**; im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?, Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten.
Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

Kosten: keine

Anmeldung ab sofort unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Peer-Projekt „Net-Piloten“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen,

JaS/Schulsozialpädagog*innen

Termin: 11. und 12.10.22 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: von 8-17:00 / 8:30-16:00 Uhr

Ort: Evang.-Luth. Pfarramt Freising, Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising



„**Net-Piloten**“ sind **14-bis 18-jährige Schüler*innen**, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte und JaS/Schulsozialpädagog*innen zu Multiplikator*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 30.9.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Online-Vortrag zum Thema „Exzessives Computerspielen“

Zielgruppe: Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termin: 15.11.22

Uhrzeit: 18-20:00 Uhr

Dieses Jahr findet unser traditionelles Multiplikatorenangebot bereits am **Abend vor dem Buß- und Bettag als Online-Vortrag** statt, um möglichst vielen Lehrkräften eine unkomplizierte und flexible Teilnahme zu ermöglichen. Sie sind zu einem spannenden und informativen Vortrag zum Thema „**Computerspielsucht – Entwicklung, Prävention und Intervention**“ eingeladen.

Darauf wird in der Fortbildung eingegangen: Zentrale Inhalte zu entwicklungspsychologischen medienbezogenen Fähigkeiten, neueste Entwicklungen hinsichtlich der Krankheitsanerkennung im ICD-11, aktuell genutzte Computerspiele, konkrete Hinweise zur Gesprächsführung mit den Betroffenen und Bezugspersonen, offener Rahmen für allgemeine und konkrete (fallbezogene) Fragen.

Referentin: Anne Krüger, Sozialpädagogin (BA), Sozialtherapeutin Sucht (tiefenpsychologisch fundiert) und Psychologin im Master in Ausbildung, seit sieben Jahren in der psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle Prop e.V. in Freising und dort neben anderen Bereichen die Fachkraft für exzessiven Medienkonsum.

Kosten: keine

Anmeldungen bis spätestens 7.11.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Peer-Projekt „Medienschouts“

Zielgruppe: Lehrkräfte, JaS und Schulsozialpädagog*innen an Gymnasien, Realschulen, Wirtschaftsschulen und Mittelschulen **mit M-Zweig**

Termin: 30.11. und 1.12.22 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 9-16:00 Uhr

Ort: Realschule Gute Änger, Gute Änger 34, Freising

Als „**Medienschouts**“ werden Schüler*innen ab der Mittelstufe bezeichnet, die speziell dazu ausgebildet werden, ihre meist im Rahmen einer AG oder eines Wahlkurses erworbene Medienkompetenz in diverser Form an jüngere Mitschüler*innen (ab der Grundschule) weiterzugeben. In dieser Schulung sollen Lehrkräfte (am besten im Tandem) dazu befähigt werden, Medienschout-Schülergruppen anzuleiten, um auf dieser Basis sukzessive das Medienschout-Netzwerk in den Landkreisen Freising und Erding weiter auszubauen. Sie erhalten theoretisches und praktisches Wissen sowie zahlreiche Materialhinweise und Kontakte zur Implementation und Schulung von Medienschout-Schülergruppen.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 18.11.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum

„KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen
und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termin: 13.12.22

Uhrzeit: 14-16:30 Uhr

KlarSicht
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Ort: Klosterbibliothek im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann kostenlos ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Die inhaltliche Einführung im Rahmen der Schulung ist erforderlich, um die Materialien einsetzen zu können.

Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter

<http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

Kosten: keine

Anmeldung bis spätestens 5.12.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Nutzung des KlarSicht-Logos mit freundlicher Genehmigung der BZgA

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sei gscheit“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termin: 18. und 19.1.23 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: 9-16:00 Uhr

Ort: Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei **Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe**. Die Schüler*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 9.1.2023 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich

Termine: 21. und 22.3.23 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising; genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„**Sauba bleim**“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 10.3.23 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Weitere News aus dem Präventionsbereich

Prop e.V. auf Instagram

Prop e.V. postet nun immer mittwochs auf Instagram (prop_ev) einen Beitrag mit Themen für Jugendliche. Hierzu zählt beispielsweise die Aufklärung über Substanzen oder Psychische Erkrankungen oder die Erklärung des Suchthilfesystems.

Neue Themenseite zu Influencer*innen bei Klicksafe

Klicksafe hat eine neue [Themenseite zu Influencer*innen](#) veröffentlicht. Man erfährt, wie Influencer*innen arbeiten, was man bzgl. versteckter Werbebotschaften beachten sollte und was das mit der Meinungsmacht in Social Media zu tun hat. Außerdem erfahren Erziehungsberechtigte, was sie im Blick behalten sollten und es gibt vielfältige Materialien, auch als Anregung zur Unterrichtsgestaltung.

<https://www.klicksafe.de/influencer>

Datenschutz leicht erklärt

Die Initiative Datenschutz geht zur Schule des Berufsverbands der Datenschutzbeauftragten Deutschlands (BvD) e.V. möchte Schüler*innen von den 4. Klassen bis zur Berufsschule für den sicheren und bewussten Umgang mit dem Internet und den sozialen Medien sensibilisieren. Angeboten werden u.a. 90-minütige Schulveranstaltungen, Lehrkräfte-Workshops, Elternabende, aber auch Materialien für den Unterricht. Nun gibt es zudem kurze Erklärvideos zum Einsatz im Unterricht. Themen u.a.: Grundlagen Datenschutz, Passworte, Webcam, IT-Sicherheit, Fotografieren & Datenschutz, Drohnen...

<https://www.bvdnet.de/datenschutz-geht-zur-schule/> und <https://www.datenschutz-leicht-erklart.de/>

JIM-, KIM- und FIM-Studie

Sind Sie auf dem neuesten Stand zur Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen? Werfen Sie doch mal einen Blick auf die aktuelle JIM- (12-19-Jährige), KIM- (6-13-Jährige) oder die FIM-Studie (Mediennutzung in Familien). Diese werden im z.T. jährlichen Turnus zum Medienumgang der Kinder, Jugendlichen und Familien durchgeführt. So werden allgemeine Entwicklungen und Trends kontinuierlich abgebildet, wodurch Sie als Lehr- und Fachkräfte im Unterricht bzw. Gruppensetting aktuelle Medienentwicklungen zeitnah aufgreifen können. Spannend sind beispielsweise die Daten (v.a. im Vergleich zu den Vorjahren) zu beliebten Freizeitaktivitäten, Aussagen im Zusammenhang mit Corona, die Entwicklung der täglichen Onlinenutzung, liebste Apps oder auch, wie gerne „herkömmliche“ Medien wie Bücher, Podcasts oder Radio genutzt werden. Die Studien sind zu finden unter www.mpfs.de.

Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „**Infoportal Gesunde Schule**“ des Gesundheitsamts Freising unter www.gesundeschule-fs.de können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren. Das „**Praxisbüro Gesunde Schule**“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen (**siehe hier vor allem die Themen Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**).

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.