

Newsletter 07/2021 des Präventionsteams Freising:
Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung
im Landkreis Freising und bayernweit

Liebe Lehrkräfte, JaS und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

in unserem letzten Newsletter in diesem Schuljahr erhalten Sie einen Überblick über unsere Fortbildungstermine ab Herbst sowie Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich.

Wir wünschen Ihnen, liebe Lehrkräfte, JaS und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich ein schönes restliches Schuljahr sowie erholsame Sommerferien!

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

Sabrina Dietrich,
Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro
Gesunde Schule

Walter Schollerer
Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchschutz

Dieser Newsletter erscheint vorauss. 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte und JaS zum Peer-Projekt „Net-Piloten“

Termin: 29. und 30.9.2021 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



Evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. „Net-Piloten“ sind 14-bis 18-jährige Schüler*innen aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte/JaS zu Multiplikator*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 14.9.21 unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Fachtag „Illegale Substanzen“ für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Suchtprävention

Termin: 5.10.2021

Uhrzeit: 13-16:00 Uhr

Ort: Großer Sitzungssaal im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Drogennotdienst L43 München:

Überblick über aktuelle Entwicklungen in Bezug auf illegale Substanzen

Einblick in die Arbeit des Drogennotdienstes L43 mit offener Fragerunde

Vortrag eines Intensivmediziners:

Aktuelle Drogenintoxikationen und deren Auswirkungen auf den Körper

Bevorzugte Vorgehensweise in der Behandlung

Wichtige Informationen für Ärzt*innen bei der Aufnahme der Patient*innen

Erste Hilfe bei Drogenintoxikation

Ärztliche Schweigepflicht gegenüber den Eltern bei Jugendlichen und Heranwachsenden

Kosten: 15 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 27.9.21 unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Suchtprävention zum Projekt „Sauba bleim“

Termine: 13. und 14.10.2021 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für Jugendliche, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Zielgruppe von „Sauba bleim“: Schüler*innen zwischen 12 und 18 Jahren. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttages angeboten werden.

Kosten: 10 Euro (Unkostenbeitrag für den „Sauba bleim“-Ordner),

eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 4.10.21 unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht-MitmachParcours“ zu Tabak und Alkohol der BZgA

Termin: 9.11.21

Uhrzeit: 14-16:30 Uhr

Ort: Klosterbibliothek im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol: Der *KlarSicht-MitmachParcours* der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schüler*innen ab 12 Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Lehrkräfte, JaS und weitere Interessierte können mit dem *KlarSicht-Koffer* eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising. Eine inhaltliche Einführung zum Einsatz der Materialien ist erforderlich und über das Gesundheitsamt zu oben genanntem Termin möglich. Weitere Infos zum *KlarSicht-Koffer* unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

Kosten: keine

Anmeldung bis spätestens 3.11.2021 unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte zum Antigewaltprojekt „Zammgrauft“



Termine: 10. und 11.11.2021 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Polizeiinspektion Freising, Haydstr. 4, 85354 Freising

Sensibilisierung für die Themenbereiche: Gewalt, Mobbing, Ausgrenzung, Zivilcourage, Gemeinschaft, Gruppenverhalten, Vertrauen, Regeln (Sozialkompetenz). Bei „Zammgrauft“ wird in spielerischem Rahmen Gewalt im Allgemeinen verdeutlicht. Verschiedene Formen wie Gewalt gegen Mädchen, Ausgrenzung sowie Fremdenfeindlichkeit werden ins Bewusstsein gerufen und zugleich Selbstbewusstsein und Zivilcourage trainiert. Die spielerischen Übungen sind so zusammengestellt, dass sie auf bestimmte Problematiken abgestimmt und der Situation entsprechend angewendet werden können. Das ganze Spektrum möglicher Krisensituationen kann sowohl präventiv als auch situativ bearbeitet werden. Als Produkt des Kurses soll eine kleine, von der Gruppe für die Gruppe erarbeitete „Verfassung“ entstehen, mit der sich alle Teilnehmer*innen identifizieren können. Zielgruppe von „Zammgrauft“: Schüler*innen zwischen 11 und 18 Jahren.

Kosten: 20 Euro (Unkostenbeitrag für den „Zammgrauft“-Ordner),
eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen unter Tel.: 08122-968414 oder walter.schollerer@polizei.bayern.de

Multiplikatorenschulung „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“

Zielgruppe: Grundschullehrkräfte und JaS im Grundschulbereich, Fachkräfte aus den Bereichen Hort, Ganztagesbetreuung, Förderschulen oder der offenen Jugendarbeit

Termin: 12. und 13.11.2021 (Freitag und Samstag!)

Uhrzeit: Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr, Samstag von 8:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Realschule Gute Änger, Gute Änger 34, Freising

Schon im Grundschulalter nutzen Kinder regelmäßig Smartphone und Tablet. Messenger und digitale Spiele prägen die Alltags- und Erfahrungswelt von Kindern. In der Schule können ihnen die nötigen Kompetenzen vermittelt werden, Medien selbstbestimmt und gesund zu nutzen. Gesundheits- und Medienkompetenzförderung können fachübergreifend entwickelt werden. Erfahren Sie in unserem zweitägigen Schulungsangebot „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“, worauf es ankommt, damit Kinder kompetent und gesund mit Medien aufwachsen können.

Lernen Sie konkrete Angebote für Lehrende, neue didaktische Konzepte sowie das Online-Portal MedienUniversum mit unterschiedlichen thematischen Lernideen für den Einsatz an Ihrer Schule kennen. Setzen Sie diese passgenau für Ihre Schulpraxis zusammen und stärken Sie die medialen Kompetenzen Ihrer Schüler*innen. Testen Sie Methoden und Lernformen für individualisiertes Lernen und erfahren Sie, wie Gesundheitsthemen mediengestützt bearbeitet werden können.

Das MedienUniversum ist ein Angebot des Medienzentrum Greifswald e.V. in Zusammenarbeit mit der Universität Greifswald, welches dank der Finanzierung durch die Techniker Krankenkasse ermöglicht wird. Durchgeführt wird die Fortbildungsveranstaltung von Eva Schwarz (medienpädagogische Referentin am Medienzentrum Greifswald e.V.) und Judith Schulz (freie medienpädagogische Referentin).

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldung bis spätestens 1.11.2021 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Neuer Termin wegen Absage der Veranstaltung im Juli:

Fachtag für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Termin: 23.11.21

Uhrzeit: 9-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Als besonderes Highlight bieten wir einen kompletten Fachtag für die beauftragten Lehrkräfte für Suchtprävention an. All jene, die bisher nicht oder nur unregelmäßig am Arbeitskreis teilgenommen haben, sollen dadurch die Möglichkeit bekommen, die „Basics“ der suchtpreventiven Arbeit an den Schulen, welche immer wieder im Fokus unserer Treffen stehen, kennen zu lernen. Und auch „alte Hasen“ bekommen die Gelegenheit, ihr Wissen aufzufrischen und in einem intensiveren Austausch die Umsetzung im suchtpreventiven Schulalltag zu diskutieren. Gerade dieser Austausch – das spüren wir immer wieder aufs Neue – ist ein wertvolles und nicht zu unterschätzendes Mittel, um neue anregende Ideen zu erhalten und sich inspirieren, begeistern und auch ermutigen zu lassen, neue Methoden in der Suchtprävention auszuprobieren und ggf. im Rahmen von Kooperationen umzusetzen. Natürlich soll es im Rahmen dieses Fachtages auch wieder neuen Input geben (Theorie und praktische Methoden).

Kosten: 15 Euro (für Räumlichkeit und Unkosten), eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Fachtag findet nur bei ausreichender Teilnehmer*innenzahl statt!

Anmeldung bis spätestens 16.11.2021 unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Weitere News aus dem Präventionsbereich

Medienquiz von „SCHAU HIN!“

Ein Quiz zu verschiedenen Medienthemen wie Smartphone & Tablet, Games, Surfen, Soziale Netzwerke oder Filme & Serien kann in der Präventionsarbeit den Unterricht auflockern, vorhandenes Wissen abfragen, zu Diskussionen in der Klasse anregen und macht den Schülerinnen und Schülern Spaß. Auf der Website von SCHAU HIN! findet man unter <https://medienquiz.schau-hin.info/> verschiedene Quiz-Arten, die man spielerisch in den Unterricht integrieren kann. Bilden Sie beispielsweise Kleingruppen und lassen Sie diese dann gegeneinander antreten!

Die Website <https://www.schau-hin.info/> bietet viele weitere brandaktuelle Informationen rund um das Thema Medien.

Neues von Klicksafe

- Das Plakat „Warnsignale im Chat“ kann im Unterricht eingesetzt werden, um mit Kindern und Jugendlichen das Thema „Cybergrooming“ zu behandeln, denn immer mehr Kinder und Jugendliche werden im Internet sexuell belästigt. Die Vorbereitung dieser Straftaten nennt man Cybergrooming, d.h. die Täter*innen suchen sich ihre Opfer auf beliebten Plattformen wie TikTok und Snapchat oder in Videospielen wie Fortnite und verwickeln die Kinder und Jugendlichen in zunächst harmlose Gespräche, drängen darauf, Bilder und Videos zu schicken oder gar ein Treffen zu verabreden. Präventionsinfos sind zu finden unter <https://www.klicksafe.de/materialien/warnsignale-im-chat/>. Einen Film mit dem Titel „Gefangen im Netz“ zum Thema Cybergrooming sowie Begleitmaterial für Schulen findet man unter <https://gefangenimnetz.de/>.
- Klicksafe und die Medienscouts NRW bieten für den Einsatz in der Peer-to-Peer-Arbeit das neue Arbeitsmaterial "Willst du mit mir Fakten checken gehen?" an. Damit können Jugendliche Gleichaltrigen den richtigen Umgang mit Desinformationen beibringen, was auch in einem Webseminar demonstriert wurde, welches man sich online noch einmal anschauen kann. Material zu finden unter: <https://www.klicksafe.de/materialien/begleitmaterial-willst-du-mit-mir-fakten-checken-gehen/>. Das Webseminar ist bei YouTube zu finden unter „[klicksafe-Webseminar: Willst du mit mir Fakten checken gehen?](#)“
- Weitere aktuelle Infos, Filme sowie Arbeitsmaterialien für den Unterricht findet man unter <https://www.klicksafe.de/>

Lerneinheiten von Seitenstark

Das Onlineportal „Seitenstark“ stellt unter <https://seitenstark.de/eltern-und-lehrkraefte/schule-bildung/materialien/lerneinheiten> kostenfrei Unterrichtseinheiten und Workshop-Konzepte zur Verfügung, um Themen wie Datenschutz oder Fake News in den Klassen 4-6 oder in der außerschulischen Bildungsarbeit zu bearbeiten und zu vertiefen.

Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter www.gesundeschule-fs.de können sich Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren. Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen zum Thema (**siehe hier vor allem die Themen Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**).

Seit dem 25.05.2018 gilt das neue Europäische Datenschutzgesetz (EU-DSGVO). Darin werden auch wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.