

Newsletter 07/2020 des Präventionsteams Freising:
Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung
im Landkreis Freising und bayernweit

Liebe Lehrkräfte, JaS und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

zum Schuljahresende ist es noch einmal Zeit für unseren Newsletter. Das Schuljahr ist fast vorüber, Sie alle haben eine anstrengende und herausfordernde Zeit hinter sich. Die allerwenigsten werden die Ressourcen gehabt haben, um sich mit dem Thema Prävention zu befassen. Um Ihnen für das nächste Schuljahr wieder etwas Inspiration für die Projektplanung zu verschaffen, möchten wir Ihnen auf diesem Wege die neuesten Fortbildungstermine für das Schuljahr 2020/21 zukommen lassen, über Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich informieren sowie auf hilfreiche Links aufmerksam machen.

Wir wünschen Ihnen schöne Sommerferien und viele Gelegenheiten, um wieder Kraft zu tanken und sich von diesem ungewöhnlichen Schuljahr zu erholen!

Ihr Präventionsteam Freising!

Alle Fortbildungs-News finden Sie ab Seite 2!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

Sabrina Dietrich,

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro Gesunde Schule

Beatrice Smoktun,

Soziologin B.A und Master of Public Health (Univ.), Fachkraft für Suchtprävention bei PROP e.V. Freising

Walter Schollerer

Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchschutz

Dieser Newsletter erscheint vorauss. 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Termine: 20.10.20, 23.3.21, 6.7.21 (fortlaufend, 3x pro Schuljahr)

Uhrzeit: 14-16:00 Uhr

Ort: PROP e.V. Freising, Gruppenraum an der Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

AK Beauftragte für Suchtprävention: Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising; im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte zudem Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention? Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten.

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

Kosten: keine

Anmeldung ab sofort unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Save the date: Multiplikatorenschulung zu „Kindheit und digitale Medien“ am Buß- und Betttag

Termin: 18.11.20

Uhrzeit: 9:00-13:00 Uhr

Ort: Camerloher Gymnasium (Mehrzweckraum), Wippenhauser Str. 51, 85354 Freising

Maximale Teilnehmeranzahl: 20

Am Buß- und Betttag sind Lehrkräfte und Jugendsozialarbeiter*innen an Grundschulen und Fachkräfte, die mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter arbeiten (z.B. Kiga, offene Kinder- und Jugendarbeit, Kinderheim) eingeladen zu einer spannenden und informativen Fortbildung zum Thema „Kindheit und digitale Medien“. **Inhalte:** Faszination von Smartphone und Computerspielen, Internetabhängigkeit erkennen, Medienmündigkeit fördern.

Sollte die Veranstaltung aufgrund veränderter Auflagen wegen der Coronakrise nicht stattfinden können, wird die Veranstaltung als Web-Seminar angeboten.

Nähere Informationen folgen!

Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht-MitmachParcours“ zu Tabak und Alkohol der BZgA

Termin: 24.11.2020

Uhrzeit: 14-16:30 Uhr

Ort: PROP e.V. Freising, Gruppenraum an der Heiliggeistgasse 13, 85354 Freising

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol: Der *KlarSicht-MitmachParcours* der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schüler*innen ab 12 Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Lehrkräfte, JaS und weitere Interessierte können mit dem *KlarSicht-Koffer* eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising. Eine inhaltliche Einführung zum Einsatz der Materialien ist erforderlich und über das Gesundheitsamt zu oben genanntem Termin möglich. Weitere Infos zum *KlarSicht-Koffer* unter <http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

Kosten: keine

Anmeldung bis spätestens 13.11.20 möglich unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Suchtprävention zum Projekt „Sauba bleim“

Termine: 8. und 9.12.2020 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben



„Sauba bleim“: ein Sucht- und Drogenprojekt für Jugendliche, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Zielgruppe des „Sauba bleim“-Projektes: Schüler*innen zwischen 12 und 18 Jahren. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 10 Euro (Unkostenbeitrag für den „Sauba bleim“-Ordner),

eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 27.11.20 möglich unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Medienkompetenz-Förderung zum Projekt „Sei gscheit“



Termin: 19.1.21

Uhrzeit: 8-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

„Sei gscheit“: Im Projekt geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Die Schüler*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Zielgruppe des „Sei gscheit“-Projektes: Schüler*innen ab der 5. Klasse und aufwärts. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttagess angeboten werden.

Kosten: 20 Euro (Unkostenbeitrag für den „Sei gscheit“-Ordner),
eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 8.1.21 möglich unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte und JaS zum Peer-Projekt „Net-Piloten“



Termin: 9. und 10.2.2021 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Freising, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

„Net-Piloten“: ein evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. Net-Piloten sind 14-bis 18-jährige Schüler*innen aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte/JaS zu Multiplikator*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam. Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag

Anmeldungen bis spätestens 27.1.21 möglich unter

Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Weitere News aus dem Bereich der Suchtprävention, Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung

Neue Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Das neue „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising ist online gegangen! Lehrkräfte, JaS und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsprävention, aber auch Schüler*innen und Eltern können sich unter www.gesundeschule-fs.de über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren und auch das „Praxisbüro Gesunde Schule“ kontaktieren, um weitere Unterstützung zu erhalten. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen zum Thema (siehe hier vor allem die Themen „Suchtprävention“, „Digitale Medien“ und „Lebenskompetenzförderung“!).

Der neue Flyer wird im Anhang mitgesendet. Alle Schulen erhalten mit Schuljahresbeginn 2020/21 per Post einen Infobrief sowie Flyer und ein Plakat zum Aushängen am Schwarzen Brett.

Schulung der Aktion Jugendschutz zum Planspiel „Voll die Party“

Das Planspiel „Voll die Party“ hilft Jugendlichen, ihr Verhalten zu reflektieren und sich mit dem Thema Gruppendruck und Risikoeinschätzung in Bezug auf Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Jugendliche werden sich über die Wirkung des sozialen Drucks in Bezug auf ihren Alkoholkonsum bewusst, dazu angeregt, die soziale Norm „Nur wer trinkt, gehört dazu“ zu hinterfragen und für die Situation der „Nichttrinker“ sensibilisiert. Sie werden sich über mögliche Risiken des übermäßigen Alkoholkonsums bewusst und in ihrer Risikokompetenz im Umgang mit Alkohol gestärkt.

Zum Planspiel wird pädagogischen Fachkräften über die Aktion Jugendschutz aus den Bereichen Schule, Jugendarbeit und Jugendhilfe eine eintägige Schulung angeboten. Link: https://bayern.jugendschutz.de/de/Veranstaltungen/Termine/2081421110.php#anchor_ece0d76f_Accordion-Zielgruppe

Das Gesundheitsamt Freising/Praxisbüro Gesunde Schule kann Sie bei der Durchführung eines „Voll die Party“-Projektes an Ihrer Schule unterstützen.

Angebote zum Thema Glücksspielsucht

Wer gerne präventiv zum Thema Glücksspiel mit seiner Schulklasse arbeiten möchte, findet auf der Website der Aktion Jugendschutz viele hilfreiche Angebote, so z.B. Fortbildungsmöglichkeiten oder eine Methodensammlung, als PDF zum Downloaden zum Thema „Problematisches und Pathologisches Glücksspiel“. Nähere Infos hierzu siehe

<https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/gluecksspielsuchtpraevention.php>

Klang meines Körpers

Das Bayerische Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) weist auf ein neues alternatives Ausstellungsformat für den „Klang meines Körpers“ mit beweglichen Roll-ups hin, das nun einen räumlich flexiblen Einsatz und die Wahrung von Abstandsregeln ermöglicht. Die Vorbeugung von Essstörungen steht im Mittelpunkt der Ausstellung *Klang meines Körpers*. Die auf einem ganzheitlichen musik- und kunsttherapeutischen Ansatz basierende Ausstellung hat Musiktherapeutin Stephanie Lahusen zusammen

mit von Essstörungen betroffenen Mädchen und jungen Frauen entwickelt. Sie kann in Bayern von Schulen, Kliniken, Beratungsstellen und Einrichtungen der Jugendarbeit über das Bayerische Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) kostenlos ausgeliehen werden. Weitere Infos unter <https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html>.

Podcast von „Digitale Helden“

In der Folge „Digitale Helden - Mit Kindern über digitale Kommunikation reden - Folge 8 mit Volker Baisch und Florian Borns“ des Podcasts „[2paarSchultern](https://2paarschultern.podigee.io/27-folge8-mit-volker-baisch)“ verrät Florian Borns, wie er mit seinen Kindern über TikTok und Fortnite redet. Hier Reinhören: <https://2paarschultern.podigee.io/27-folge8-mit-volker-baisch>.

Klicksafe: Werde Medienprofi - Tools und Infos für eine kreative Mediennutzung

Welche Kameraeinstellung ist die richtige? Wie schneidet man Videos und wie animiert man Spiele? Mit den richtigen Tools und Infoseiten lernt man schnell die wichtigsten Tricks und Kniffe von den Profis und kann Medien gestalterisch nutzen.

klicksafe stellt empfehlenswerte Angebote vor: <https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/werde-medienprofi-tools-und-infos-fuer-die-kreative-mediennutzung/#s|werde%20medienprofi>.

Auerbach Stiftung

Anregungen und Medienpakete für Schulen, Kindergärten sowie Eltern zum gesunden Umgang mit Medien können über die Auerbach Stiftung erworben werden unter <https://auerbach-stiftung.de/medienpakete>.

Seit dem 25.05.2018 gilt das neue Europäische Datenschutzgesetz (EU-DSGVO). Darin werden auch wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.