

Newsletter 02/2022 des Präventionsteams Freising:
Aktuelle Informationen und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung
im Landkreis Freising und bayernweit

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagog*innen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

mit dem heutigen Newsletter möchten wir gerne den Blick nach vorn richten, auf die von uns angebotenen Fortbildungen im Bereich der Suchtprävention, der Förderung der Medienkompetenz an weiterführenden Schulen, aber auch an Grundschulen und natürlich der Lebenskompetenzen!

Nach längerer Pause gibt es wieder die Möglichkeit, sich im Bereich Gewaltprävention und Zivilcourage an Grundschulen fortzubilden – „Aufschau!“.

Wie immer wird unser Newsletter mit aktuellen Informationen aus dem Präventionsbereich abgerundet.

Kommen Sie gut durch das nächste Schulhalbjahr,

Ihr Präventionsteam Freising!

PS: Wenn Sie Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten benötigen, können Sie sich jederzeit gerne an das Präventionsteam Freising wenden!

Sabrina Dietrich,

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro
Gesunde Schule

Walter Schollerer

Kriminalhauptkommissar (KHK) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Daniela Honsa

Kriminalhauptmeisterin (KHMin) bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberaterin für
verhaltensorientierte Prävention und Einbruchsschutz

Dieser Newsletter erscheint 3x pro Schuljahr. Sollten Sie keine weiteren Informationen per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns eine Nachricht an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Fortbildungsangebote des Präventionsteams Freising

Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Termine (i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr):

15.3.22 ONLINE über Webex und **5.7.22** (Präsenztreffen)

Uhrzeit: jeweils 14-16:00 Uhr

Ort: Der Treffpunkt für den 2. Termin wird noch bekannt gegeben

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der **Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising**; im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen: Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention, rechtliche Grundlagen, Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?, Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schüler*innen, Umgang mit Vorkommnissen an der Schule, Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes, methodisches Arbeiten.
Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

Kosten: keine

Anmeldung ab sofort unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“

Zielgruppe: Grundschullehrkräfte, JaS im Grundschulbereich, Fachkräfte aus den Bereichen Hort, Ganztagesbetreuung, Förderschulen oder der offenen Jugendarbeit

Termine und Uhrzeit:

26.4.22, 9-17:00 Uhr

27.4.22, 8-16:00 Uhr

Ort: Realschule Gute Änger, Gute Änger 34, Freising

Schon im **Grundschulalter** nutzen Kinder regelmäßig Smartphone und Tablet. Messenger und digitale Spiele prägen die Alltags- und Erfahrungswelt von Kindern. In der Schule können ihnen die nötigen Kompetenzen vermittelt werden, Medien selbstbestimmt und gesund zu nutzen. Gesundheits- und Medienkompetenzförderung können fachübergreifend entwickelt werden. Erfahren Sie in unserem zweitägigen Schulungsangebot „Digital gesund?! – Medienbildung in der Grundschule“, worauf es ankommt, damit Kinder kompetent und gesund mit Medien aufwachsen können.

Lernen Sie konkrete Angebote für Lehrende, neue didaktische Konzepte sowie das Online-Portal *MedienUniversum* mit unterschiedlichen thematischen Lernideen für den Einsatz an Ihrer Schule kennen. Setzen Sie diese passgenau für Ihre Schulpraxis zusammen und stärken Sie die medialen Kompetenzen Ihrer Schüler*innen. Testen Sie Methoden und Lernformen für individualisiertes Lernen und erfahren Sie, wie Gesundheitsthemen mediengestützt bearbeitet werden können. Das *MedienUniversum* ist ein Angebot des Medienzentrums Greifswald e.V. in Zusammenarbeit mit der Universität Greifswald, welches dank der Finanzierung durch die Techniker Krankenkasse ermöglicht wird. Durchgeführt wird die Fortbildungsveranstaltung von zwei medienpädagogischen Referentinnen des Medienzentrums Greifswald e.V.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldung bis spätestens 14.4.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sei gscheit“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte im Bereich Prävention

Termin: 12.5.22

Uhrzeit: 8-17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Georg Haus, Am Rindermarkt 3, 85354 Freising



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz bei **Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe**. Die Schüler*innen sollen anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden. Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttag angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 29.4.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der BZgA

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte im Bereich Prävention

Termin: 31.5.22

Uhrzeit: 14-16:30 Uhr

Ort: Klosterbibliothek im LRA Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising

KlarSicht
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

Der „KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist als Kofferversion erhältlich. Mit dieser Methode kann Suchtprävention zu den Themen Tabak und Alkohol spielerisch und altersgerecht vermittelt werden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich **Schüler*innen ab 12 Jahren** auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Die Multiplikator*innen können mit dem „KlarSicht-Koffer“ eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen in Schulen und in der Jugendarbeit durchführen. Er kann ausgeliehen werden beim ZPG Bayern, im Gesundheitsamt Freising und auf Anfrage über das JaS-Team Freising.

Eine inhaltliche Einführung zum Einsatz der Materialien ist erforderlich und über das Gesundheitsamt zu oben genanntem Termin möglich. Weitere Infos zum „KlarSicht-Koffer“ unter

<http://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html>.

Kosten: keine

Anmeldung unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Nutzung des KlarSicht-Logos mit freundlicher Genehmigung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Multiplikatorenschulung zum Peer-Projekt „Net-Piloten“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen,
JaS/Schulsozialpädagog*innen

Termin: 28. und 29.6.22 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Georg Haus, Am Rindermarkt 3, 85354 Freising



„Net-Piloten“ sind **14-bis 18-jährige Schüler*innen**, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschüler*innen Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In der zweitägigen Fortbildung sollen die Lehrkräfte und JaS/Schulsozialpädagog*innen zu Multiplikator*innen ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. Weitergehende Unterstützung erhalten sie auf Wunsch durch unser Präventionsteam.

Nähere Infos zu den „Net-Piloten“ unter <https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/>.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 17.6.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“

Zielgruppe: Lehrkräfte an weiterführenden Schulen, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte im Bereich Prävention

Termine: 6. und 7.7.22 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Georg Haus, Am Rindermarkt 3, 85354 Freising



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt für **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen. Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet. Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen. Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen. Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttag angeboten werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 24.6.22 unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Multiplikatorenschulung zum Antigewaltprojekt „Aufgschaut“

Zielgruppe: Grundschullehrkräfte, JaS im Grundschulbereich
und sonstige Fachkräfte im Bereich Prävention

Termine: 12. und 13.7.22 (2-tägige Schulung)

Uhrzeit: jeweils von 8-17:00 Uhr

Ort: Grundschule St. Lambert, Kepserstr. 4, 85356 Freising



Multiplikatoren Ausbildung zur Förderung von Selbstbehauptung und Zivilcourage bei **Schüler*innen von 6-10 Jahren**. Im Kurs „Aufgschaut“ lernen die Kinder, Verantwortung zu übernehmen und zu helfen, wenn andere in Gefahr sind. Sie üben aber auch, sich selbst zu helfen, wenn es darauf ankommt. Die Multiplikator*innen machen mit den Schüler*innen Übungen und Spiele zu unterschiedlichen Themenbereichen, beispielsweise zu den Themen „Zur eigenen Meinung stehen“, „Gemeinschaft“, „Stärkung des Körpergefühls“ oder „Gewalt“.

Die Methoden können im Rahmen eines Projekttag oder flexibel im Unterricht eingesetzt werden und sollten idealerweise als fester Bestandteil im Schulkonzept installiert werden.

Kosten: 20 Euro, eine Quittung erhalten Sie am Fortbildungstag.

Anmeldungen bis spätestens 1.7.22 unter Tel.: 08122-968414

oder pp-obn.erding.kpi.fachberater@polizei.bayern.de

Netzwerktreffen für ausgebildete Multiplikator*innen zu den Medienscouts und Exkursion für Medienscouts-Schüler*innengruppen

Am **Montag, 11. Juli 2022 von 14-16 Uhr** bieten wir ein Netzwerktreffen **für alle Multiplikator*innen an, welche mit Medienscouts arbeiten**. Das Netzwerktreffen bietet die Gelegenheit, in einen Austausch zu kommen: Wer macht was an der eigenen Schule? Was hat sich bewährt? Wo gibt es Stolpersteine? Wo sind Kooperationen möglich? Gibt es Neuigkeiten, Anregungen, neuere Entwicklungen, Projekte und Ideen? Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.

Am **Donnerstag, den 21. Juli 2022 von 10-13 Uhr** findet eine Exkursion **für alle Schüler*innen statt, die als Medienscouts an ihrer Schule tätig sind**.

Ort: „So geht Medien“ des Bayerischen Rundfunks in München (BR Funkhaus, Rundfunkplatz 1, Haltestelle Donnersberger Brücke, anschließend ca. 150 Meter Fußweg).

Die Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln muss von den Schulen selbst organisiert werden. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Themen: Eintreffen, Vorstellung von " So geht Medien", Informationen zum Rundfunkrat, zur Indendatin und zu BR 24, anschließend soll es einen Workshop nach Themenabsprache geben.

Anmeldungen bis spätestens 1.7.22 (wir würden aber gerne vorher wissen, wie viele Personen es ungefähr werden!) unter Tel.: 08161-5374335 oder sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Weitere News aus dem Präventionsbereich

Neue Medienkompetenz-App „Wo ist Goldi?“

Die neue App [Wo ist Goldi? – Sicher Surfen im Netz](#) fördert die Medienkompetenz bei Kindern: die kostenlose Medienkompetenz-App richtet sich an Kinder von acht bis zehn Jahren und kann sowohl privat als auch im Unterricht genutzt werden. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Themen wie Cybermobbing, Datenschutz oder Fake News. Dazu schlüpfen sie in die Rolle eines Schulkindes, das in seiner Grundschule Rätseln und Geheimnissen der digitalen Welt auf den Grund geht. Die neue App wurde in Zusammenarbeit zwischen dem Bayerischen Staatsministerium für Digitales und dem JFF - Institut für Medienpädagogik erarbeitet.

Konsenspapier für die schulische Suchtprävention erschienen

Ein neu veröffentlichtes „Konsenspapier für die Suchtprävention an bayerischen Schulen“, entstanden in Zusammenarbeit von erfahrenen Fachkräften mit dem Bayerischen Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG), leistet einen Beitrag zur Profilschärfung für die Suchtpräventionsfachkräfte und bestärkt deren Einsatz an den Schulen. Es möchte Schulen Orientierung bieten für wirksame Suchtprävention. Suchtprävention ist eine Querschnittsaufgabe, die alle Fachbereiche betrifft. Im Rahmen ihres pädagogischen Auftrags übernimmt die Schule als Institution ihre Verantwortung für Suchtprävention und entwickelt hierzu partizipativ ein Gesamtkonzept zur Suchtprävention. Das Konzept drückt dabei die klare Haltung der Schule aus. Das Grundverständnis der schulischen Suchtprävention reicht von der Grundschule bis zu den berufsbildenden Schulen. Das Konsenspapier ist zu finden unter:

<https://www.zpg-bayern.de/meldung/konsenspapier-fuer-die-schulische-suchtpraevention-erschieden.html>

Klar bleiben – Feiern ohne Alkoholrausch

Es ist wieder möglich, sich für den Wettbewerb „Klar bleiben“ anzumelden! Ziel der Aktion ist es, den eigenen Alkoholkonsum kritisch zu beleuchten. Zielgruppe sind Klassen ab der 9. Jahrgangsstufe. Die ganze Klasse meldet sich zu einem Experiment an, bei dem die Schülerinnen und Schüler sechs Wochen lang „klar bleiben“ und ihre Einstellung zum Alkohol reflektieren. Die Sieger können tolle Preise gewinnen!

Weitere Infos unter <https://www.zpg-bayern.de/klar-bleiben-feiern-ohne-alkoholrausch.html>.

Psychisch stabil bleiben – Informationen für Fachkräfte in Schule und Kita

Die Corona-Pandemie ist für viele Kinder und Jugendliche eine große Belastung. Dies ist auch in Schulen und Kitas zunehmend spürbar. Aus diesem Grund hat das Bundesministerium für Gesundheit auf einer [Website](#) Informationen für Fachkräfte in Schule und Kita zusammengestellt. Diese sollen mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen geben und Hilfen aufzeigen. Auf der Website findet sich viel Wissenswertes zur psychischen Gesundheit und es wird aufgezeigt, was man tun kann, um die Resilienz bei den Kindern und Jugendlichen, aber auch bei sich selbst zu stärken.

Website des „Infoportals Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter www.gesundeschule-fs.de können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagog*innen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung, aber auch Schüler*innen und Eltern über schulische Angebote, Referent*innen oder weiterführende Links informieren. Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft auch gerne bei Fragen rund ums Thema weiter. Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising, aber auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen (**siehe hier vor allem die Themen Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**).

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an sabrina.dietrich@kreis-fs.de.

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.