

Literatur- und Medienliste "Esstörungen"

Bücher:

Esstörungen. Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating.

Stiftung Warentest, 2013

Esstörungen. Was Eltern und Lehrer tun können. Silvia Baeck,

Balance Buch + Medien Verlag, 2007

Interdisziplinäre Essstörungstherapie. Eva Wunderer, Andreas

Schnebel, Beltz Verlag, 2008

Praxishandbuch Soziale Arbeit mit Menschen mit Essstörungen.

Eva Wunderer, Beltz Juventa Verlag, 2015

Embodying well being. Julie Henderson, AJZ Druck & Verlag, 2001

Essen kommen. Familientisch - Familienglück. Jesper Juul, BELTZ Verlag, 2017

SIZE ZERO. Essstörungen verstehen, erkennen, behandeln. Dagmar Pauli, CH Beck, 2018

Filme:

Embrace, dove campaign for real beauty, "Lammily" (Quelle jeweils youtube)

Webseiten:

ninette.berlin

Ein interaktiver Comic mit Zusatzinfos und Hilfestellung zum Thema Magersucht

klang-meines-koerpers.de

Kreative Wege aus der Essstörung.

Eine Wanderausstellung für Schulen zum Thema Essstörung ist über diese Seite buchbar.

bauchgammophon.de

Jugendgerechte Filme zum Thema Essstörung und Jugendidentität. Produziert von SchülerInnen.

tima-ev .de (Tübinger Initiative für Mädchenarbeit e.V.)

Die mobile Fotoausstellung "Ein Koffer voller Sehnsucht" beschäftigt sich mit Essstörungen und wird für Schulen in Kombination mit einer Multiplikatorenfortbildung angeboten.

bzga-essstoerungen.de

Kostenloses Material (Broschüren, Handbücher, Postkarten) rund um Essstörungen und deren Prävention.

www.klicksafe.de (Infos und Materialien zur Medienerziehung)



Versorgungszentrum
Essstörungen

Schritt für Schritt gemeinsam
aus der Essstörung

ANAD® e.V.

Pöccistr. 5

80336 München

0 89 - 21 99 73 - 0

0 89 - 21 99 73 - 23

info@ANAD.de

www.ANAD.de

Weitere Literaturempfehlungen auf <https://www.anad.de/essstoerungen/literatur-und-filme/>