

# Literatur- und Medienliste "Esstörungen"

## Bücher:

**Esstörungen. Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating.**

Stiftung Warentest, 2013

**Esstörungen. Was Eltern und Lehrer tun können.** Silvia Baeck,

Balance Buch + Medien Verlag, 2007

**Interdisziplinäre Essstörungstherapie.** Eva Wunderer, Andreas

Schnebel, Beltz Verlag, 2008

**Praxishandbuch Soziale Arbeit mit Menschen mit Essstörungen.**

Eva Wunderer, Beltz Juventa Verlag, 2015

**Embodying well being.** Julie Henderson, AJZ Druck & Verlag, 2001

**Essen kommen. Familientisch - Familienglück.** Jesper Juul, BELTZ Verlag, 2017

**SIZE ZERO. Essstörungen verstehen, erkennen, behandeln.** Dagmar Pauli, CH Beck, 2018

## Filme:

**Embrace, dove campaign for real beauty, "Lammily" (Quelle jeweils youtube)**

## Webseiten:

### **ninette.berlin**

Ein interaktiver Comic mit Zusatzinfos und Hilfestellung zum Thema Magersucht

### **klang-meines-koerpers.de**

Kreative Wege aus der Essstörung.

Eine Wanderausstellung für Schulen zum Thema Essstörung ist über diese Seite buchbar.

### **bauchgammophon.de**

Jugendgerechte Filme zum Thema Essstörung und Jugendidentität. Produziert von SchülerInnen.

### **tima-ev .de (Tübinger Initiative für Mädchenarbeit e.V.)**

Die mobile Fotoausstellung "Ein Koffer voller Sehnsucht" beschäftigt sich mit Essstörungen und wird für Schulen in Kombination mit einer Multiplikatorenfortbildung angeboten.

### **bzga-essstoerungen.de**

Kostenloses Material (Broschüren, Handbücher, Postkarten) rund um Essstörungen und deren Prävention.

**www.klicksafe.de** (Infos und Materialien zur Medienerziehung)



Versorgungszentrum  
Essstörungen

Schritt für Schritt gemeinsam  
aus der Essstörung

ANAD® e.V.

Pöccistr. 5

80336 München

0 89 - 21 99 73 - 0

0 89 - 21 99 73 - 23

info@ANAD.de

www.ANAD.de

Weitere Literaturempfehlungen auf <https://www.anad.de/essstoerungen/literatur-und-filme/>