

Unsere Ziele gemäß der „Ottawa Charta“ zur Gesundheitsförderung der WHO:

- ★ Gesundheitsförderliche Lebenswelten schaffen:
Gesundheitsfördernde Projekte und Schulentwicklungsprozesse unterstützen
- ★ Interessen vertreten:
Öffentlichkeitsarbeit für die schulische Gesundheitsförderung
- ★ Vermitteln und vernetzen:
Akteur*innen zusammenführen und die Kommunikation zwischen ihnen unterstützen
- ★ Persönliche Kompetenzen entwickeln:
Sozial- und Lebenskompetenztraining fördern

Digitale Medien

Schulgestaltung

Bewegung

Suchtprävention

Unser Motto:

„Menschen in den Schulen unterstützen - durch individuelle, persönliche und bedarfsorientierte Dienstleistung“

„Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Maß an Selbstbestimmung zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen. (...). Sie bzw. ihn bei Veränderungsmaßnahmen mit einzubeziehen, als erlebende Person ins Zentrum zu stellen, ist eines der wichtigsten Anliegen der Gesundheitsförderung.“

Prof. Dr. Peter Paulus, Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften der Leuphana Universität Lüneburg

„Gesundheitsförderung schafft sichere, anregende, befriedigende und angenehme Arbeits- und Lebensbedingungen.“

Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung, WHO 1986

Kontakt:

Praxisbüro Gesunde Schule
am Landratsamt Freising/Gesundheitsamt
Sabrina Dietrich
Johannisstraße 8
85354 Freising
Tel: 08161/600-84335
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

Gerne stehen wir Ihnen für weitere
Auskünfte zur Verfügung –
wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ein ausführliches Konzept des Praxisbüros
erhalten Sie unter
www.gesundeschule-fs.de.



Praxisbüro Gesunde Schule
am Landratsamt Freising

- ★ Informieren
- ★ Beraten
- ★ Begleiten
- ★ Vernetzen

Psychische Gesundheit

Essstörungen

Entspannung

Projektgestaltung

Umwelt und Gesundheit

Lehren und Lernen

ADHS

Wollen Sie zu Themen wie Suchtprävention, digitale Medien, Ernährung und Bewegung oder zur Förderung der Lebenskompetenzen Ihrer Schüler*innen ein Projekt starten?

Möchten Sie durch Gesundheitsförderung an Ihrer Schule das Schulklima, die Lehrkräftegesundheit oder die räumlichen Gegebenheiten verbessern?

Suchen Sie Austausch, Projektpartner*innen und Hilfen für Ihr Vorhaben?

Kontaktieren Sie uns!
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Unsere Angebote:

- ★ Gebündelte und strukturierte Informationen, Projektbeispiele, Anregungen und mehr rund um das Thema Schule und Gesundheit durch persönlichen Kontakt und im Infoportal Gesunde Schule

INFOPORTAL GESUNDE SCHULE

www.gesundeschule-fs.de

Hier finden Sie zu vielfältigen Gesundheits- und Präventionsthemen Informationen über Referent*innen, schulische Angebote von Facheinrichtungen, weiterführende Links u. v. m.

- ★ Durchführung von und Begleitung bei gesundheitsfördernden Schulprojekten:
 - Suchtprävention
 - Lehrkräftegesundheit
 - Ernährung und Bewegung
 - Stress und Entspannung
 - Psychische Gesundheit in der Schule usw.
- ★ Schulungen & Workshops für Multiplikator*innen
 - Suchtprävention
 - Medienkompetenzförderung
 - Vorbeugung von Stress u. v. m.

- ★ Gewaltprävention und zeitnahe Unterstützung bei Mobbing an der Schule
- ★ Einführende Beratung zu „Gesunde Schule“ / gesundheitsfördernder Schulentwicklung
- ★ Vernetzung von Akteur*innen & Unterstützung von Arbeitsgruppen in den Schulen
- ★ Verleih suchtpreventiver und gesundheitsfördernder Materialien – etwa Sinnesparcours, KlarSicht-MitmachParcours – und bei Bedarf praktische Einweisung

Zielgruppen und Kooperationspartnerschaften:

- ★ Lehrkräfte, Eltern, Schüler*innen, Schulleiter*innen, Sozialpädagog*innen, Schulpsycholog*innen etc. aus den Schulen im Landkreis Freising
- ★ Gesundheitsfördernde Fachkräfte
- ★ Behörden, Sponsoren, Krankenkassen, Verbände und Gewerkschaften
- ★ Unterarbeitskreis Suchtprävention im Landkreis Freising
- ★ Fachkräfte aus dem Kita-Bereich und der Kinder- und Jugendarbeit